

JÍDELNÍ LÍSTEK 06. 05. - 10. 05. 2024

PODĚLI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Bramborová s houbami	Pečené kuřecí stehno na másle, bramborová kaše, salátek	Vepřová kotleta na hříbkách a kořenové zelenině, špece	Cizrna s grilovanou zeleninou a pestem z listové petržele	Hovězí nudličky v tmavé sójové omáče, čínské nudle s řapíkatým celerelem, bambusem a pórkem	Filet pražmy královské, marinovaný fenýkl, restované brambory s bylinkami	Kuřecí paličky v pikantní marinádě	Zapečená brokolice s květákem v sýrovém bešamelu
	1, 3, 7, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	7 220 g 2299 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2781 kJ	3,7,9 / 390 g / 467 kCal Bilkoviny: 23 g / Tuky 20 g / Sacharidy: 58 g BLP VEG 119Kč/(**109 Kč)	1, 3, 6, 9 390 g 2522 kJ	3,7,9 / 140 g / 458 kCal Bilkoviny: 35 g / Tuky 19 g / Sacharidy: 44 g BLP 179Kč/(**169 Kč)	9, 10 BLP Bramborové krokety, česnekový dresink	1,7 VEG Bylinkové brambory
	29Kč/(**23 Kč)	VEG 39Kč/(**25 Kč)	BLP 119Kč/(**109 Kč)	129Kč/(**115 Kč)		149Kč/(**139 Kč)	BLP	VEG	BLP VEG 100 g za 38Kč/(**36 Kč)
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a bylinkovým kapáním	Brokolicový krém	Grilovaná kuřecí prsa, penne ve smetanové omáče s listovým špenátem, rukola	Smažený holandský řízek, bramborová kaše	Noky z červené řepy, slunečnicová semínka, hráškové výhonky, grilovaný hermélín	Zapečená FOCACCIA s rajčatovou salsou, krůtím masem, cuketou, lilkem, paprikami a mozzarellou, listové saláty	Bažantí stehýnka na červeném víně, glazovaná zelenina, gratinované brambory	Grilované masové špizy s cibulí a paprikou	Ratatouille zelenina
	1, 3, 7, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 372 kJ	1, 3, 7 100 g 2242 kJ	1, 3, 7 150 g 3407 kJ	1,3,7,8 / 390 g / 761 kCal Bilkoviny: 37 g / Tuky 37 g / Sacharidy: 68 g VEG 159Kč/(**149 Kč)	1, 3, 7 390 g 2652 kJ	7, 9 180 g 2855 kJ	BLP Pečené brambory, tzatziki	BLP VEG Restovaná kapusta s opečenou slaninou
	29Kč/(**23 Kč)	VEG 39Kč/(**25 Kč)	125Kč/(**109 Kč)	135Kč/(**115 Kč)		159Kč/(**149 Kč)	BLP 175Kč/(**165 Kč)	BLP	BLP 100 g za 38Kč/(**36 Kč)
									1,3,7 / 390 g / 444 kCal Bilkoviny: 43 g / Tuky 13 g / Sacharidy: 40 g 159Kč/(**149 Kč)
STŘEDA									

ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 4	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a celestýnskými nudlemi	Krémová rybi s kokosovým mlékem	Halušky s uzeným masem a kyselým zelím	Kuřecí KUNG - PAO, dušená basmati rýže	Květákové placky, uzené tofu, salátek, zakysaná smetana	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	Telecí medailonky, strozappreti s listovým špenátem, sušenými rajčaty a parmezánem	Masové kuličky v omáče z pečených rajčat	Smažené žampiony, tatarská omáčka
	1, 3, 7, 9 0,33 l 339 kJ	1, 2, 4, 6, 9, 14 0,33 l 342 kJ	1, 3, 7 390 g 3694 kJ	6, 9, 14 120 g 1965 kJ	13,6,7 / 390 g / 425 kCal Bilkoviny: 21 g / Tuky 20 g / Sacharidy: 45 g VEG 159Kč/(**149 Kč)	1, 3, 7 390 g 2578 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2813 kJ	1, 3 Těstoviny s bazalkovým pestem	1, 3, 7, 9, 10 VEG Pažitkový brambor
	29Kč/(**23 Kč)	39Kč/(**25 Kč)	125Kč/(**109 Kč)	BLP 129Kč/(**115 Kč)		VEG 105Kč/(**99 Kč)	169Kč/(**165 Kč)	VEG	BLP VEG 100 g za 38Kč/(**36 Kč)
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovou rýží	Fazolová s klobásou	Kuřecí prsa v marinádě se sušenými rajčaty, zeleninová tarhoňa, rukola pesto	Koprová omáčka s hovězím masem a vajíčkem, houskový knedlík /vařený brambor/	Veganské Boloňské ragù, celozrnné těstoviny, parmezán	Pizza s parmskou sunkou, mozzarellou, sušenými rajčaty a rukolou	Hovězí steak, žampiony s listovou petrželí, cibulová marmeláda, gratinované brambory	Grilované krůti medailonky, bylinkový dresink	Kukuřice na másle
	1, 3, 9 0,33 l 302 kJ	1, 9 0,33 l 435 kJ	1, 3, 7 100 g 2292 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2663 kJ	13,6,7 / 390 g / 425 kCal Bilkoviny: 21 g / Tuky 20 g / Sacharidy: 45 g VEG 149Kč/(**139 Kč)	1, 3, 7 32 cm kJ	7, 9 150 g 3278 kJ	7 BLP Bramborové růsti	7 BLP VEG Červená čočka se zeleninou
	29Kč/(**23 Kč)	39Kč/(**25 Kč)	125Kč/(**109 Kč)	129Kč/(**115 Kč)		149Kč/(**139 Kč)	BLP 179Kč/(**169 Kč)	VEG	BLP VEG 100 g za 38Kč/(**36 Kč)