

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class
kantýna
Semín zone

	Pondělí 22.07.2024	Úterý 23.07.2024	Středa 24.07.2024	Čtvrtek 25.07.2024	Pátek 26.07.2024
POLÉVKA	Pórková s vejci	Hovězí vývar s játrovou zavářkou	Couračka	Krkonošská cibulačka	Gulášová
MENU 1	0,33l 1,3,7,9. Uzená krkovička v křenové omáčce, houskový knedlík	0,33l 1,3,9. Pečená vepřová plec na žampionech, houskový knedlík	0,33l 0 Vepřová pečeně, dušené zelí , bramborový knedlík	0,33l 1,3,9. Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka	0,33l 1,9. Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, dušená rýže
MENU 2	100g 1,3,7,9. Hovězí kostky na slanině, dušená rýže	100g 1,3,7,9. Vepřové nudličky po sečuánsku, čínské nudle	100g 1,3,7,9. Smažený holandský řízek, vařený brambor, okurka	100g 1,3,7,9. Krůtí rizoto s pestrou zeleninou, sýr, červená řepa	100g 1,9. Čevabčiči, hořčice, cibulka, vařené brambory
MENU 3	100g 1,9. Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	100g 1,3,6,9. Koprová omáčka 2 ks vařené vejce , vařené brambory	100g 1,3,7. Rajčatové tofu s bazalkou,zeleninový kuskus	100g 1,7,9. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	100g 1,3,7,9. Červená čočka s restovanou zeleninou a rukolou
MENU 4	420g 1,3,7,10. 0	420g 1,3,7. 0	420g 1,6,9. 0	420g 1,3,7. 0	420g 1,9. 0
MENU 5	120g 0 Krůtí prsíčka na zeleninovém salátu, bylinkový dresink, bagetka	220g 0 Rajčatový salát s mozzarelou, bagetka	120g 0 Těstovinový salát se sušenými rajčaty, trhané vepřové maso, rukola	120g 0 Salát z černé čočky s paprikou a nakládanou cibulkou,kuřecí prsa, bagetka	150g 0 Filírovaná vepřová kotleta, salát Coleslaw, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7. Krkonošův kotlet, mačkané brambory se škvarkami	420g 1,3,7,9. Grilovaná kuřecí prsa, penne s grilovanou zeleninou a pestem, parmezán	420g 1,3,7. Grilovaná krkovička, houbové rizoto	420g 1,3,7,9. Masový biftek, pečené brambory, tzatziky	420g 1,3,7. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík
	150g 1,3,7,9. Rajčatový salát s rukolou	150g 1,3,7,9. Makovec	150g 1,9. Zelný salát s křenem	150g 1,3,7,9. Štafетка	150g 1,3,7,9,10. Okurkový salát se zálivkou