

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class
kantýna
Semín zone

	Pondělí 13.01.2025	Úterý 14.01.2025	Středa 15.01.2025	Čtvrtek 16.01.2025	Pátek 17.01.2025
POLÉVKA	Pórková s vejci	Krkonošská cibulačka	Bramborová	Hovězí vývar s masem a rýží	Dršťková
MENU 1	0,33l 1,3,7,9 Kuřecí roláda se slaninou a špenátem, špeclé s cibulkou	0,33l 1,3,9 Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9 Uzená krkovička, hrachová kaše, kyselý okurek	0,33l 1,9 Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	0,33l 1,9 Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselý okurek
MENU 2	100g 1,3,7,9 Segedínský guláš, houskový knedlík	100g 1,3,7,9 Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa	100g 1,9 Čevabčiči, hořčice, cibulka, vařený brambor	100g 1,3,7,9 Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr	100g 1,3,7, Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, dušená rýže
MENU 3	100g 1,3,7,9 Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej	100g 1,7,9 Bylinkové tagliatelle s houbovým ragú	100g 1,3,7,10 Fazolový stroganoff, dušená rýže	100g 1,3,7,9 Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	100g 1,3,6,9,11, Zapečené těstoviny s hlívou, kořenovou zeleninou a smetanou
MENU 4	420g 1,7,9 Hovězí nudličky se zeleninou, čínské nudle	420g 1,3,7,9, Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek	420g 1,7,9 Pečené kuřecí stehno na paprice, těstoviny	420g 1,3,7, Zapečené šunkafleky, kyselý okurek	420g 1,3,7, Záhorácký závitok, bramborový knedlík
MENU 5	120g 1,3,6,9 Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	120g 1,3,7, Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka	220g 1,3,7,9, Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem	120g 1,3,7,9, Salát z černé čočky s paprikou a nakládanou cibulkou, kuřecí prsa, bagetka	120g 1,3,7,9, Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, cibulový dresink, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7,9, Grilovaná kotleta s hermelínem a brusinkami, pečené brambory	420g 1,3,7,9, Hovězí kostky po burgundsku, bramborová kaše	420g 1,3,7,9 Grilovaná vepřová panenka, pečené brambory, švestková majonéza	420g 1,3,7,9, Špikovaná krůtí prsa, zeleninový bulgur	420g 1,3,7,9, Králičí ragú, divoká rýže
	150g 1,7,9 Rajčatový salát se zálivkou	150g 1,7,9, Bublanina s ovocem	150g 1,3,7,9, Zelný salát s křenem	150g 1,9, Pařížská tyčinka	150g 1,9, Zelný salát s okurkou