

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
kantýna
Semtin zone

	Pondělí 30.06.2025	Úterý 01.07.2025	Středa 02.07.2025	Čtvrtek 03.07.2025	Pátek 04.07.2025
POLEVKA	Zeleninová 0,33l 1,7,9	Kuřecí vývar s masem a bulgurem 0,33l 1,9	Gulášová 0,33l 1,9	Hovězí vývar s masem a těstovinou 0,33l 1,3,9	Fazolová s uzeným masem 0,33l 1,9
MENU 1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík	Kuřecí stehno á la kachna, dušené červené zelí, kynutý bramborový knedlík s houskou	Zapečená kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, vařený brambor	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, kolínka	Špikovaná hovězí kýta, dušená mrkev, vařený brambor
MENU 2	100g 1,3,7,9 Kuřecí Kung - Pao, čínské nudle	220g 1,3,7,9 Vepřové kostky na slanině, dušená rýže	100g 1,7,9 Hovězí guláš s klobásou, houskový knedlík	100g 1,3,9 Zapečené šunkafleky, červená řepa	100g 1,9 Smažený karbanátek, vařený brambor, kyselý okurek
MENU 3	100g 1,3,6,8,9 Penne Pomodoro, parmezán	100g 1,9 Houbové kyselo, vařená vejce 2ks ,vařený brambor	100g 1,3,7,9 Plněný paprikový lusk kuskusem a balkánským sýrem v rajčatové omáčce	100g 1,3,7,9 Lívance s jogurtem a ovocem	100g 1,3,7,9 Sýrový koláč s květákem, brokolicí a zakysanou smetanou
MENU 4	420g 1,3,7,9 Smažené rybí filé, vařený brambor	420g 1,3,7,9 Srbské vepřové rizoto, sýr, čalamáda	420g 1,3,7,9 Vepřová játra na slanině, dušená rýže	420g 1,3,7 Vepřový Stroganoff, dušená rýže	420g 1,3,7,9 Milánské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr
MENU 5	120g 1,3,4,7 Surimi salát na zeleninovém salátu, bagetka	120g 1,7,9 Pikantní smažená křídla na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka	150g 1,9 Těstovinový salát s tuňákem a vejci	120g 1,7,9 Listové saláty, marinovaná červená řepa s pomerančem, ricotta, bagetka	120g 1,3,7,9 Cizrnový salát se sušenými rajčaty, hladkolistou petrželí a feta sýrem, bagetka
MENU 6	420g 1,3,4,7,9 Grilovaná krkovička, máslová kukuřice, mačkané brambory	420g 1,3,7,9 Sekaný masový biftek, pečené brambory, tzatziky	420g 1,3,4,7 Francouzská kachní roláda, bramborová kaše	420g 1,3,7,9 Krutí prsíčka, červená čočka s restovanou zeleninou, rukola	420g 1,3,7,9 Vepřová pečeně, dušený špenát, houskový knedlík
	150g 1,7,9 Rajčatový salát s rukolou	150g 1,3,7,9 Bublanina s ovocem	150g 1,3,7,9 Zelný salát s koprem	150g 1,9 Míša řez	150g 1,3,7,9 Okurkový salát se zálivkou