

JÍDELNÍ LÍSTEK 15. 07. - 19. 07. 2024

PODELI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Špenátová	Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík	Smažený květák, vařený vrbambor, tatarská omáčka	Zapečené lilky v omáčce z pečených rajčat, grilovaný hermelín, listové saláty	Zapečená tortilla s kuřecím gyrosem, listové saláty s čerstvou zeleninou a balkánským sýrem, tzatziki	Králíčí hřbet v parmské šunce, chřestové rizoto	Grilované rybi karbanátky s mořskou řasou 1, 3, 4, 7 Pažitkový brambor	Restovaná karotka na másle 7 BLP VEG	Špenátová + Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2799 kJ	1, 3, 7, 9, 10 150 g 2550 kJ	7, 9 390 g 2197 kJ	1, 3, 7 390g g 2572 kJ	7, 9 140 g 2382 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	124,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	149,00 Kč	165,00 Kč			
ÚTERY	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Krupicová s vejci	Kuřecí kari polévka s hráškem	Zapečené šunkofleky, červená řepa	Krůtí závitěk se slaninou a listovým špenátem, špeclé s cibulkou	Pečená dýně, tartar z červené řepy, grilovaný kozí sýr, rukola, šalotkový vinaigrette	Kuřecí kousky na zeleném kari s kokosovým mlékem a basmati rýží	Caesar salát s grilovanou vepřovou panenkou, parmezánem, slaninou a krutony	Filírovaná vepřová kotleta v hořčičné marinádě 7, 10 BLP Štouchané brambory s cibulkou a slaninou 7 BLP	Restované fazolky s česnekem 7 BLP VEG	Krupicová s vejci + Zapečené šunkofleky, červená řepa
	1, 3, 7, 9 0,33 l 279 kJ	1, 6, 7, 9, 11 0,33 l 305 kJ	1, 3, 7 390 g 2550 kJ	1, 3, 7 120 g 2427 kJ	7, 8 390 g 1811 kJ	3, 6, 9, 11 150 g 2394 kJ	1, 3, 4, 7, 10 390 g 1962 kJ	7 BLP	100 g za 36,00 Kč	122,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	139,00 Kč	149,00 Kč			
STREDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží	Dršťková z hlívy	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	Hovězí kostky po Burgundsku, bramborová kaše	Placky z červené řepy s grilovanými paprikami, cuketou a lilkem, listové saláty, feta sýr, bylinkový jogurt	Pizza se šunkou, rajčatovou salsou a mozzarellou, rukola	Filet nilského okouna, pyré z pečených rajčat, černá čočka	Jehněčí kebabčata 1, 3, 7 BLP Ratatouille zelenina, pečené brambory 7 BLP VEG	Mátový dresink 7 BLP VEG	Dršťková z hlívy + Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 9 0,33 l 352 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2898 kJ	1, 7, 9 120 g 2865 kJ	1, 3, 7 390 g 2122 kJ	1, 3, 7 32 cm kJ	4, 7 140 g 2122 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	124,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 	139,00 Kč	159,00 Kč			
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Kuřecí vývar s těstovinou	Cizrnový krém	Srbské vepřové rizoto, sýr, čalamáda	Španělský ptáček, dušená rýže /houskový knedlík /	Quinoa salát s cuketou, cizrnou a grilovanými veganskými nudličkami	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	Hovězí steak, lanýžový demi glace, grilovaný chřest ve slanině, pečený brambor	Smažené kuřecí řízečky v parmezánové strouhance 1, 3, 7 Pažitkové brambory, bylinkový dresink 7 BLP VEG	Zapečený květák v sýrovém bešamelu 1, 7 VEG	Kuřecí vývar s těstovinou + Srbské vepřové rizoto, sýr, čalamáda
	1, 3, 9 0,33 l 262 kJ	7, 9, 6 0,33 l 409 kJ	1, 3, 7, 9 390 g 2440 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2897 kJ	6, 7 390 g 2045 kJ	1, 3, 7 390 g 2578 kJ	7, 9 150 g 3278 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	122,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	99,00 Kč	169,00 Kč			
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Hovězí vývar s masem a rýží	Fazolová s uzeným masem	Kančí guláš, houskový knedlík /bramboráčky/	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselá okurka	Grilované portobello žampiony plněné sýrem, listovým špenátem a uzeným tofu, červená čočka se zeleninou	Zapečený pita chléb s trhaným vepřovým masem, listovým špenátem, sušenými rajčaty a mozzarellou, zeleninový salát, tzatziki	Krůtí SALTIMBOCCA, bramborové noky s restovanou zeleninou, parmezán	Pomalou dušené hovězí hrudi 1, 7, 9 Glazovaná zelenina a žampiony 7, 9 BLP VEG	Smetanové brambory 7 BLP VEG	Fazolová s uzeným masem + Kančí guláš, houskový knedlík /bramboráčky
	9 0,33 l 257 kJ	1, 9 0,33 l 406 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3694 kJ	1, 3, 7 120 g 2292 kJ	6, 7 390 g 2356 kJ	1, 3, 7 390 g 2377 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2345 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	124,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	149,00 Kč	159,00 Kč			

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ



BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm