

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 05.08.2024	Úterý 06.08.2024	Středa 07.08.2024	Čtvrtek 08.08.2024	Pátek 09.08.2024
POLÉVKA	Čočková	Kuřecí vývar s kapáním	Maďarská	Hovězí vývar s bulgurem	Kapustová s bramborem a slaninou
MENU 1	0,33l 1,9, Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže	0,33l 1,3,7,9, Pikantní bůčková roláda, špecle s opečenou cibulkou	0,33l 1,9, Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže	0,33l 1,9, Smažený masový karbanátek, vařené brambory, okurka	0,33l 1,9, Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
MENU 2	100g 1,9, Kuřecí Kung-Pao, čínské nudle	100g 1,3,9, Luhačovický špaček, bramborová kaše, okurka	100g 1,3,7,9, Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík	100g 1,3,7, Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík	100g 1,3,7,9,10, Pikantní směs z telecích jater, dušená rýže
MENU 3	100g 1,3,6,8,9, Květákový mozeček, vařený brambor	100g 1,3,7, Pohankové rizoto s cuketou a lilkem, parmezán	100g 1,3,7,9, Kovbojské fazole, 2 ks sázené vejce, čalamáda	100g 1,3,7,9, Kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák	150g, 150g 1,9, Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka
MENU 4	420g 1,3,7, O	420g 1,7,9, O	420g 1,3,9, O	420g 1,3,7, O	420g 1,3,7,10, O
MENU 5	120g 0, Kuřecí gyros na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	220g 0, Těstovinový salát se šunkou a sýrem	120g 0, Šopský salát s bálsánským sýrem, bagetka	120g 0, Rajčatový salát s mozzarelou, bagetka	150g 0, Krůtí prsa na celerovém salátu s jablky a jogurtem, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7, Grilovaná vepřová krkovička, cibulka se slaninou, pečené brambory	420g 1,3,7, Grilovaný krůtí steak, gnocchi se zeleninou, rukola	420g 1,3,7, Hovězí ragú s kořenovou zeleninou, bramborová kaše	420g 1,3,7,9, Špikovaná krůtí prsa, zeleninový bulgur	420g 1,3,7,9, Kuřecí steak, omáčka ze sušených rajčat, penne s bylinkovým pestem
	150g 1,9, Zelný salát s kapii	150g 1,3,7,9, Makovec	150g 1,7,9, Okurkový salát se zálivkou	150g 1,9, Pařížská tyčinka	150g 1,3,7,9, Mrkvový salát se zálivkou