

JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 1. 2. 2021	Uterý 02.02.2021	Středa 03.02.2021	Čtvrtek 04.02.2021	Pátek 05.02.2021
POLÉVKA	Bramborová polévka 0,33l 1,9	Hovězí vývar s rýží 0,33l 9	Dršťková z hlívy 0,33l 1	Slepičí vývar s drobením 0,33l 1,3,7,9	Čočková s párkem 0,33l 1
MENU 1	Koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík 100g 13,7	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže 100g 1	Uzená krkovice, kysané zelí, bramborový knedlík 100g 1,3	Pečené kuřecí stehno na houbách, fusilli 220g 1,3,7	Pečená vepřová plec, špenát, houskový knedlík 100g 1,3,7
MENU 2	Kuřecí maso Chop-suey, dušená rýže 100g 6,9	Smažený masový karbanátek, bramborový salát 100g 1,3,7,9,10	Vepřový Stroganov, dušená rýže 100g 1,7	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík 100g 1,3,7	Hrachová kaše, opečená klobása, restovaná cibulka, okurek 100g 1
MENU 3	Kroupové rizoto s kořenovou zeleninou a hlívou, paprikový salát 420g 1,9	Fazolky na kyselo, 2ks vařené vejce, vařený brambor 420g 1,3,7	Bramborový guláš s paprikami, chleba 420g 1,3	Kynutý knedlík s povidly, vanilkovým krémem, sypaný mákem a cukrem 420g 1,3,7	Tortilla s grilovanou zeleninou a sýrem, tzatziky 420g 1,3,7
MENU 4	Špecle s angickou slaninou a restovanou cibulkou, kysané zelí 420g 13,7	Zapečené šunkafleky, červená řepa 420g 1,3,7	Rybí filé zapečené s rajčaty a mozzarellou, vařený brambor 120g 14,7	Vepřové maso s mexickou zeleninou, dušená rýže 120g 1	Hovězí maso dušené v mrkvi, vařený brambor 120g 1,7
MENU 5	Rajčatový salát s rukolou a balkánským sýrem, pečivo 420g 13,7	Vepřová kotleta sous-vide na míchaném zeleninovém salátu, česnekový dresink, .. 420g 1,3,7,10	Čočkový salát se zeleninou a jogurtem, vařené vejce, pečivo 420g 1,3,7,9	Kuřecí kousky na ledovém salátu se zeleninou, hořčicový dresink, bagetka 420g 1,3,7,10	Bulgurový salát s drcenými rajčaty, polníčkem a sýrem feta, bagetka 420g 1,3,7
MENU 6	Peč. krkovice s omáčkou ze suš. švestek, mandlí a slaniny, mačkané brambory 150g 1,8,9	Kuřecí prso, dušená zelenina, pečené brambory 150g 1,7,9	Masové koule s rajčatovou omáčkou, penne těstoviny s bazalkou 150g 1,3	Krůtí prso s cizrnou a restovanou zeleninou 150g 1,7,9	Smažená kuřecí kapsa se šunkou a hermelínem, vařený brambor 150g 1,3,7

Rajčatový se zálivkou

Kakaová buchta s
tvarohem

Zelný salát s kapii

pro Jídlo 3. Ovoce/
Miša řez

Mrkvový s jablkem