

JÍDELNÍ LÍSTEK 18. 11. - 22. 11. 2024

PODĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s masem a nudlemi	Brokoliceový krém	Francozské brambory, kyselá okurka	Vepřová kotletka STROGANOFF, dušená rýže /bramborové krokety/	Zeleninové ragú, grilovaný halloumi sýr, pečené batáty, koriandrové pesto	Trhané hovězí maso, bramborové noky s hříbký, parmezán	Kuřecí Supreme, grilovaná zelenina, gratinované brambory	Filovaná krůtí prsa	Bylinkové brambory
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 385 kJ	3, 7, 9 390 g 2720 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2550 kJ	7 / 390 g / 1776 kJ	1, 3, 7, 9 390 g 2682 kJ	7, 9 180 g 2367 kJ	7 BLP Dušená zelenina na másle, bylinkový dresink	7 BLP VEG
	29Kč/([*] 23 Kč)	VEG 39Kč/([*] 25 Kč)	BLP 119Kč/([*] 109 Kč)	139Kč/([*] 115 Kč)	BLP VEG 159Kč/([*] 149 Kč)	159Kč/([*] 149 Kč)	BLP 179Kč/([*] 169 Kč)	100 g za 38Kč/([*] 36 Kč)	
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	Frankfurtská s vepřovým masem	Pečené rybí filé s cuketou, lilkem, paprikami a parmezánem, bramborová kaše	Králičí stehno na česneku, chlupaté knedlíky s kysaným zelím	Špenátové placky, kuřecí prsa v bylinkové marinádě, listové saláty s čerstvou zeleninou, zakysaná smetana	Indické Butter Chicken, basmati rýže	Grilovaná vepřová krkovička a krůtí prsa, grilovaná zelenina, pečené brambory z pece, avokádový dresink	Hovězí žebra v pikantní marinádě	Dýňová paella s parmezánem
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2470 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2998 kJ	1,3,7/ 390 g / 617 kCal Bílkoviny 55 g Tuky 21 g Sacharidy 54 g	6, 9, 11 150 g 3364 kJ	7, 9 150 g 2365 kJ	9 BLP Šťouchané brambory s cibulkou a slaninou	7 BLP VEG
	29Kč/([*] 23 Kč)	39Kč/([*] 25 Kč)	125Kč/([*] 109 Kč)	139Kč/([*] 115 Kč)	159Kč/([*] 149 Kč)	BLP 149Kč/([*] 139 Kč)	BLP 169Kč/([*] 159 Kč)	100 g za 38Kč/([*] 36 Kč)	
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Uzený vývar s masem a rýží	Čočková	Pečená krkovička, dušené zelí, bramborový knedlík /houskový knedlík/	Smažený hermelín, vařený brambor, tatarská omáčka	Zeleninové kari s grilovaným tofu a basmati rýží	Mini makarony s kancím Boloňským ragú, parmezán	Tři druhy masa na grilu, grilované papriky s fazolkami a slaninou, americké brambory, grilovací omáčka	Telecí krk na portském víně	Glazovaná kořenová zelenina
	9 0,33 l 285 kJ	1, 9 0,33 l 366 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2853 kJ	1, 3, 7, 10 120 g 3188 kJ	6,7/ 390 g / 436 kCal Bílkoviny 22 g Tuky 24 g Sacharidy 35 g	1, 3, 7, 9 390 g 2245 kJ	1, 3, 7, 9, 10 150 g 3122 kJ	9 BLP Pečené rozmarýnové brambory	7, 9 BLP VEG
	BLP 29Kč/([*] 23 Kč)	VEG 39Kč/([*] 25 Kč)	125Kč/([*] 109 Kč)	VEG 139Kč/([*] 115 Kč)	BLP VEG 149Kč/([*] 139 Kč)	159Kč/([*] 149 Kč)	179Kč/([*] 169 Kč)	100 g za 38Kč/([*] 36 Kč)	
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi	Dřšťková z hlívy	Hovězí ragú na houbách, mačkané brambory s cibulkou	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /kolínka/	Indická cizrna se zeleninou a čerstvým koriandrem, jasmínová rýže	Rýžový nákyp s ovocem	Smažený telecí řízek, salát z pečené kořenové zeleniny a brambor v bylinkové majonéze	Pečená kuřecí stehýnka, bylinkový dresink	Zeleninový bulgur
	1, 3, 7, 9 0,33 l 345 kJ	1, 9 0,33 l 252 kJ	1, 7, 9 100 g 2278 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2669 kJ	6,7,8,9/ 390 g / 1821 kJ	3, 7 390 g 2903 kJ	1, 3, 7, 9, 10 140 g 3122 kJ	7, 9, 10 BLP Petřelkové brambory	1, 7 VEG
	29Kč/([*] 23 Kč)	39Kč/([*] 25 Kč)	119Kč/([*] 109 Kč)	139Kč/([*] 115 Kč)	BLP VEG 139Kč/([*] 129 Kč)	BLP VEG 105Kč/([*] 99 Kč)	179Kč/([*] 169 Kč)	100 g za 38Kč/([*] 36 Kč)	
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s droždiovými knedlíčky	Bramborová	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, bramborová kaše	Štěpánská hovězí pečené, houskový knedlík /dušená rýže/	Dýňové noky, grilovaná rajčata a papriky, parmezán, rukola	Pizza s kuřecím masem, slaninou, marinovanými žampiony, mozzarellou a rukolou	Steak z tuňáka, ratatouille zelenina, pappardelle	Vepřová krkovička na černém pivu	Luštinové ragú
	1, 3, 9 0,33 l 346 kJ	1, 9 0,33 l 418 kJ	1, 3, 7 100 g 2558 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2756 kJ	1,3,7/ 390 g / 761 kCal Bílkoviny 37 g Tuky 37 g Sacharidy 68 g	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 3, 4, 7 140 g 2973 kJ	1, 9 Špicle s cibulkou a slaninou	7, 9 BLP VEG
	29Kč/([*] 23 Kč)	VEG 39Kč/([*] 25 Kč)	125Kč/([*] 109 Kč)	139Kč/([*] 115 Kč)	VEG 149Kč/([*] 139 Kč)	149Kč/([*] 139 Kč)	189Kč/([*] 179 Kč)	100 g za 38Kč/([*] 36 Kč)	

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramůž g | energie: kJ

bonté
class

dobrá
kantýna
Premium
concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm