

## JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 11. - 15. 11. 2024

PODĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SVATOMARTINSKÁ HUSA	BUFET TEPLY	SVATOMARTINSKÁ HUSA
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Kapustová s uzeným masem a bramborem	Kuřecí KUNG-PAO, dušená basmati rýže	Grilovaná vepřová kotleta, pikantní fazolky s chorizem, pečené brambory	Zeleninový kuskus s grilovaným helmelinem, rukola	Bramborové noky s Bolonským ragú, parmežán	Svatomartinské husí stehno, dušené červené zeli, bramborový a houskový knedlík	Krůtí prsa s houbovou omáčkou 1,7,9 Bramborové krokety 1,3,7 VEG	Těstoviny 1,3,7,9 Husí kaldoun s játrovými knedlíčky 1,3,7,9
	1,3,9   0,33 l   262 kJ	1,7,9   0,33 l   489 kJ	6,9,14   120 g   2465 kJ	1,7,9   120 g   2948 kJ	1,7,9/390 g/687 kCal Bílkoviny 33 g Tuky 33 g Sacharidy 66 g	1,3,7,9   390 g   2782 kJ	1,3,7,9   420 g   2948 kJ	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	45 Kč (*45 Kč)
	29 Kč (*23 Kč)	39 Kč (*25 Kč)	BLP 125 Kč (*109 Kč)	135 Kč (*115 Kč)	VEG 149 Kč (*139 Kč)	149 Kč (*139 Kč)	299 Kč (*299 Kč)		
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SVATOMARTINSKÁ HUSA	BUFET TEPLY	SVATOMARTINSKÁ HUSA
	Zeleninový vývar se špenátovým kapáním	Kuřecí kari polévka	Koprová omáčka s hovězím masem a vařeným vajíčkem, vařený brambor /houskový knedlík/	Grilovaná krůtí prsa, penne s grilovanou zeleninou, bazalkovým pestem a parmežánem	Tartar z pečené dýně, falafel z červené řepy, krém z kozího sýra, dýňový olej, mladé výhonky	Kuřecí kousky na zeleném kari s kokosovým mlékem a basmati rýží	Svatomartinské husí stehno, dušené červené zeli, bramborový a houskový knedlík	Pomalou dušené hovězí hrudi 7,9 BLP Glazovaná zelenina a žampiony 7,9 BLP VEG	Smetanové brambory 7 BLP VEG Husí kaldoun s játrovými knedlíčky 1,3,7,9
	1,3,7,9   0,33 l   269 kJ	6,7,9,11   0,33 l   305 kJ	1,3,7,9   100 g   2663 kJ	1,3,7   120 g   2242 kJ	1,6,7,8,9/390 g/791 kCal Bílkoviny 26 g Tuky 44 g Sacharidy 59 g	3,6,9,11   150 g   2394 kJ	1,3,7,9   420 g   kJ	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	45 Kč (*45 Kč)
	VEG 29 Kč (*23 Kč)	BLP 39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	VEG 159 Kč (*149 Kč)	BLP 149 Kč (*139 Kč)	299 Kč (*299 Kč)		
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLY	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží	Květákový krém	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka	Kančí kýta se šípkovou omáčkou a žemlovým knedlíkem	Ciznové placky s grilovanými paprikami, cuketou a lítkem, listové saláty, feta sýr, bylinkový jogurt	Zapečený pita chléb s kuřecím masem, listovým špenátem, sušenými rajčaty a mozzarellou, zeleninový salát, tzatziki	Losos v mořské fáse, zeleninové brunoise, černá čočka	Jehněčí kebabčata 1,3 Ratatouille zelenina, pečené brambory 7 BLP VEG	Mátový dresink 7 BLP VEG
	1,3,9   0,33 l   257 kJ	1,7,9   0,33 l   456 kJ	7,9   390 g   2344 kJ	1,3,7,9   120 g   2732 kJ	1,3,7/390 g/616 kCal Bílkoviny 29 g Tuky 30 g Sacharidy 62 g	1,3,7   390 g   2577 kJ	4,6,7,9   150 g   2322 kJ	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	
	29 Kč (*23 Kč)	VEG 39 Kč (*25 Kč)	BLP 119 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	VEG 159 Kč (*149 Kč)	159 Kč (*149 Kč)	BLP 189 Kč (*179 Kč)		
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLY	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a rýží	Gulášová	Maďarský hovězí guláš s čerstvou cibulkou, houskový knedlík /kolínka/	Kuřecí prsa v bazalkové marinádě, zeleninová tarhoňa, pesto z listové petržele	Grilované portobello žampiony plněné sýrem, listovým špenátem a uzeným tofu, ciznové ragú se zeleninou	Žemlovka s jablky a tvarohem	Krůtí SALTIMBOCCA, bramborové noky s restovanou zeleninou, parmežán	Pečená kuřecí stehýnka 1,3,7 Pažitkové brambory, bylinkový dresink 7,9 BLP VEG	Dušená zelenina na másle 7 BLP VEG
	9   0,33 l   341 kJ	1,9   0,33 l   448 kJ	1,3,7,9   100 g   2799 kJ	1,3,7,9   120 g   2292 kJ	6,7/390 g/560 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 77 g	1,3,7   390 g   2392 kJ	1,3,7,9   150 g   2345 kJ	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	
	BLP 29 Kč (*23 Kč)	39 Kč (*25 Kč)	125 Kč (*109 Kč)	129 Kč (*115 Kč)	BLP VEG 159 Kč (*149 Kč)	105 Kč (*99 Kč)	179 Kč (*169 Kč)		
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLY	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a smaženým hráškem	Česnekový krém s opečenou šunkou a krutony	Smažený kuřecí řízeček, bramborová kaše, salátek	Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík /houskový knedlík/	Špenátové rondo, zeleninové kari, basmati rýže	Pizza se šunkou, rajčatovou salsou a mozzarellou, rukola	Caesar salát s grilovanou vepřovou panenkou, parmežánem, slaninou a krutony	Grilovaná vepřová žebra, křen, hořčice, chléb BLP Pečené brambory BLP VEG	Fusilli s kuřecím masem, pancettou, v rajčatové omáčce 100 g za 38 Kč (*36 Kč)
	1,3,7,9   0,33 l   341 kJ	1,7,9   0,33 l   422 kJ	1,3,7   100   2908 kJ	1,3,7,9   120 g   2821 kJ	1,3,6,9/390 g/617 kCal Bílkoviny 55 g Tuky 21 g Sacharidy 54 g	1,3,7   32 cm   kJ	1,3,4,7,10   390 g   1962 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	135 Kč (*115 Kč)	VEG 149 Kč (*139 Kč)	149 Kč (*139 Kč)	169 Kč (*159 Kč)		