

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Sentin zone

	Pondělí 19.10.2026	Úterý 20.10.2026	Středa 21.10.2026	Čtvrtek 22.10.2026	Pátek 23.10.2026
POLEVKA	Kvěťáková 0,33l 17,9,	Krkonošská cibulačka 0,33l 3,9,	Čočková 0,33l 1,9,	Kuřecí vývar s masem a bulgurem 0,33l 1,9,	Dršťková 0,33l 1,9,
MENU 1	Maminčino kuřecí stehno (těstoviny, kuřecí játra, žampiony) 220g 13,7,9,	Orientálská hovězí pečeně (žampiony, rajčata, papriky), těstoviny 100g 13,9,	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 100g 13,7,9	Krůtí řízek v kukuřičné strouhance, vařený brambor, bylinkový dresink 100g 13,7,	Pavlišovský řízek (vepřový řízek, zelí, houskový knedlík) 100g 13,7,9,
MENU 2	Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík 100g 13,7,9,	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík s houskou 100g 13,7,9,	Kuřecí nudličky v tmavé sojové omáčce s asijskou zeleninou, dušená rýže 100g 6,9,	Hovězí kostky na žampionech, houskový knedlík 100g 13,7,9,	Vepřový stroganoff, těstoviny 100g 13,7,9,
MENU 3	Penne Pomodoro, strouhaný sýr Gran Moravia 420g 13,7,	Sojové maso v kari omáčce, dušená rýže 420g 17,9,	Bylinkové tagliatelle s houbovým ragú 420g 13,7,9,	Rýžový nákyp s ovocem 420g 13,7,	Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej 420g 13,7,9,
MENU 4	Pečené filé na másle, bramborová kaše 150g 14,7,9,	Kuřecí řízek v pivním těstíčku, vařený brambor, kyselý okurek 120g 13,7,9,	Francouzské brambory, červená řepa 120g 13,7,9,	Kuřecí prsa, dýňová omáčka, těstoviny 120g 13,7,9,	Krůtí játra na cibulce, dušená rýže 150g 1,9,
MENU 5	Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka 420g 13,7,9,	Těstovinový salát s tuňákem a vejci 420g 13,4,7,9,	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, grilovací dresink, bagetka 420g 13,7,9,	Cizrnový salát se sušenými rajčaty, hladkolistou petrželí a feta sýrem, bagetka 420g 13,7,9,	Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem 420g 13,6,9,
MENU 6	Kuřecí steak, pečené brambory, grilovací dresink 150g 17,9,	Špikovaná krůtí prsa, červená čočka s grilovanou zeleninou, rukola 150g 1,9,	Smažený sekaný telecí řízek, bramborový salát 150g 13,7,9,10	Grilovaná panenka, pepřová omáčka, šťouchané brambory s cibulkou a slaninou 150g 17,9,	Masová kebabčata, pečené brambory, tzatziky 150g 13,7,9,
	Mrkvový salát	Kakaovník	Zelný salát s okurkou	Štafetka	Okurkový salát se zálivkou