

JÍDELNÍ LÍSTEK - čínská kuchyně



	Pondělí 25. 5. 2020	Úterý 26.05.2020	Středa 27.05.2020	Čtvrtek 28.05.2020	Pátek 29.05.2020
POLEVKA	Fazolová bílá s anglickou slaninou 0,33l 1,7	Vepřový vývar s těstovinovou rýží 0,33l 1,3,9	Kari polévka z pečeného květáku 0,33l 6,7	Pikantní kuřecí polévka s červeným kari 0,33l 6,9	Gulášová polévka 0,33l 1
MENU 1	Písecká hovězí pečeně, dušená rýže 100g 1,4	Hrachová kaše, uzené maso, restovaná cibulka, čalamáda 100g 1	Pečená vepřová krkoviče, špenát, bramborové špalíčky 100g 1,3,7	Šumavské kuřecí stehno (houby, smetana), fusilli 100g 1,3,7	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,10
MENU 2	Segedínský guláš, houskový knedlík 100g 1,3,7	PAD-KEE-MAO (kuřecí nudličky, zelenina), rýžové nudle 100g 3,6,9,12	Smažené vepřové maso s omáčkou Tonkastsu, křupavý salátek, dušená rýže 100g 1,3,6,7	Hovězí nudličky s omáčkou kikkoman, divoká rýže(lusky, mrkev, výhonky, bambus)divoká rýže 100g 6,9,12	Smažená vinná klobása, bramborová kaše 100g 1,3,7
MENU 3	Zeleninové rizoto, sýr, červená řepa 420g 7,9	Sýrový koláč z listového těsta, salátek 420g 1,3,7	Houbový kuba, salát z kysaného zelí 420g 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 180g 1,3,7	Kuskus se zeleninou a grilovaným tofu 420g 1,3,7,9
MENU 4	Krůtí maso dušené v mrkvi, vařený brambor 120g 1,7	Vepřové na majoránce, dušená rýže 120g 1	Hovězí maso vařené, okurková omáčka, bramborová kaše 120g 1,7	Rybí filé s citrónovou stávou, pažitkové brambory 120g 1,4,7	Špagety po uhlísku, sýr 120g 1,3,7
MENU 5	Těstovinový salát s jogurtem, kuřecí prso, pečivo 420g 1,3,7	Salát z čínských nudlí, zeleniny a chilli omáčky, bagetka 420g 1,3,6,7	Kuřecí paličky, salát z čínského zelí, česnekový dip, bagetka 420g 1,3,7,	Cizrnový salát se zeleninou, drcená rajčata, balkánský sýr, pečivo 420g 1,3,7,9	Rajčatový salát s vajíčkem a majonézou, pečivo 420g 1,3,7,10
MENU 6	Kuřecí steak, restované fazolky, vařený brambor 150g 1	Hovězí krk na černém pivu a rozmarýnu, bramborový knedlík 150g 1,3,7	Krůtí prso na pepřovém koření, zeleninový bulgur 150g 1,3,9	Steak z kotlety, pečené brambory, švestková majonéza 150g 1,3,6,7,10	Masové kuličky ve sladkokyselé omáčce, čínské nudle 150g 3,6,7
	Zelný salát s křenem	Kobliha s marmeládou	Mrkvový s ananasem	pro Jídlo 3. Ovoce/Laskonka	Zelný s okurkou