

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě class | kantýna
Semtín zone

	Pondělí 04.08.2025	Úterý 05.08.2025	Středa 06.08.2025	Čtvrtek 07.08.2025	Pátek 08.08.2025
POLEVKA	Čočková	Kuřecí vývar s masem a bulgurem	Zelná s klobásou	Hovězí vývar s masem a rýží	Hrstková
MENU 1	0,33l 1,9, Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	0,33l 1,9, Kuřecí stehno na paprice, kolínka	0,33l 1,9, Vepřový řízek v česnekové strouhance, bramborová kaše, kyselý okurek	0,33l 1,9, Pečená uzená krkovička, halušky se zelím	0,33l 1,9, Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík
MENU 2	100g 1,3,9, Vepřové nudličky po sečuánsku, čínské nudle	220g 1,3,7,9, Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, zelný salátek	100g 1,3,7, Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík	100g 1,3,9, Krůtí rizoto, strouhaný sýr, kyselý okurek	100g 1,3,7,9,10, Masové biftečky, pečené brambory, cibulová majonéza
MENU 3	100g 1,3,6,9, Restované knedlíky s cibulkou a vejci, okurkový salát	100g 1,3,7, Rajma masala (fazole, rajčata, chilli, koriandr), dušená rýže	100g 1,3,7,9, Pohankové rizoto s cuketou a lilkem, parmezán	100g 1,7,9, Rýžový nákyp s ovocem	100g 1,3,7,9, Bylinkové špeclé s houbovým ragú
MENU 4	420g 1,3,7,9, Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše	420g 1,9, Vepřová pečeně na houbách, houskový knedlík	420g 1,7,9, Zapečené brambory s krůtím masem, špenátem a sýrem	420g 1,3,7, Kostky vepřové plece na slanině, houskový knedlík	420g 1,3,7,9, Hovězí kostky na barevném pepři, těstoviny
MENU 5	150g 1,4,7,9, Salát z červené řepy, listových salátů, ricotty a dýňových semínek, bagetka	100g 1,3,7,9, Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka	120g 1,3,7,9, Kuřecí prsa, salát Coleslaw, bagetka	120g 1,3,7,9, Krůtí prsa na těstovinovém salátu se sušenými rajčaty a olivami, rukola	120g 1,3,9, Wrap s čerstvou zeleninou, trhané vepřové maso, bylinkový dresink
MENU 6	420g 1,3,7,9, Grilovaná krkovička, pečené brambory, grilovací dresink	420g 1,3,7,9, Krůtí steak, gnocchi s grilovanou zeleninou, rukola	420g 1,3,7,9, Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, tagliatelle s pestem	420g 1,3,9, Vepřový závitok se slaninou a sušenou švestkou, mačkané brambory	420g 1,3,7,9, Králičí ragú, divoká rýže
	150g 1,3,7,9, Míchaný zeleninový salát	150g 1,3,7,9, Perník s jablky	150g 1,3,7,9, Mrkvový salát s ananášem	150g 1,7,9, Pařížská tyčinka	150g 1,9, Rajčatový salát s cibulí