

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
kantýna
Semtín zone

	Pondělí 19.05.2025	Úterý 20.05.2025	Středa 21.05.2025	Čtvrtek 22.05.2025	Pátek 23.05.2025
POLÉVKA	Pórková s vejci 0,33l 1,3,7,9,	Francouzská cibulačka 0,33l 1,9,	Kuřecí velouté se žampiony 0,33l 1,7,9,	Hovězí vývar s masem a bulgurem 0,33l 1,9,	Couračka 0,33l 1,7,9,
MENU 1	Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, dušená rýže	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	Uzená krkovička na česneku, dušené kysané zelí, houskový knedlík	Čočka na kyselo, pečená klobása, čalamáda	Smažený vepřový řízek, bramborový salát
MENU 2	220g 1,9, Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík	100g 1,3,7,9, Vepřové maso BAC-CAN, čínské nudle	100g 1,3,7,9, Dušené vepřové s olivami a rajčaty, pečené provensálské brambory	100g 1,9,10, Kuřecí játra na slanině, dušená rýže	100g 1,3,7,9,10, Chilli con-carne, dušená rýže
MENU 3	100g 1,3,7,9, Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	100g 1,3,6,9, Kvěťákový mozeček, vařený brambor, okurkový salát	100g 1,9, Špenátové lívance, tvaroh s rajčaty, cibulkou a petrželí	150g 1,9, Žemlovka s tvarohem a jablky, politá karamellem	100g 1,9, Kroupové rizoto s hlíovou a kořenovou zeleninou, salátek z kysaného zelí
MENU 4	420g 1,3,7,9,10, Špagety po uhličsku, sýr	420g 1,3,7, Grilovaná krůtí prsa, houbové rizoto	420g 1,3,7, Kuřecí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek	420g 1,3,7,9, Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek	420g 1,9, Buřty na pivo, chléb
MENU 5	120g 1,3,7,9, Těstovinový salát se šunkou a sýrem	120g 1,9, Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a nivou, bagetka	120g 1,7,9, Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, bagetka	120g 1,3,7, Salát Nicoise (brambory, tuňák, vejce), bagetka	200g 1,3,9, Kuřecí prsa na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7, Grilovaná panenka, teplá zeleninová salsa, tagliatelle	420g 1,3,7,8,9, Kuře na víně, pečené brambory	420g 1,3,7,9, Francouzská kachní roláda, mačkané brambory s kořenovou zeleninou	420g 1,3,4,9, Hovězí Bourguignon, bramborová kaše	420g 1,3,7,9, Masový biftek, pečené brambory, grilovací dresink
	150g 1,3,9, Rajčatový salát s rukolou	220g 1,9, Perník s jablky	150g 1,7,9, Zelný salát	150g 1,7,9, Míša řez	150g 1,3,7,9, Okurkový salát se zálivkou