

JÍDELNÍ LÍSTEK 06. 07. - 10. 07. 2026

PONĚLÍ									OBĚDOVÝ SALÁT
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------

ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar se špenátovým kapáním	Kuřecí kari polévka s hráškem	Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, vařený brambor /houskový knedlík/	Grilovaná kuřecí prsa, penne s grilovanou zeleninou, bazalkovým pestem a sýrem Grana Padano	Pečená dýně, luštěninový tartar, grilovaný kozí sýr, rukola, salotkový vinaigrette	Kuřecí kousky na zeleném kari s kokosovým mlékem a basmati rýží	Caesar salát s grilovanou vepřovou panenkou, sýrem Grana Padano, slaninou a krutony	Filírovaná vepřová kotleta v hořčičné marinádě	Restované fazolky s česnekem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 269 kJ	6, 7, 9, 11 0,33 l 305 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2663 kJ	1, 3, 7 120 g 2242 kJ	7, 8 390 g 1811 kJ	3, 6, 9, 11 150 g 2394 kJ	1, 3, 4, 7, 10 390 g 1962 kJ	7 BLP Štuchané brambory s cibulkou a slaninou	7 BLP VEG Tarhoňa se zeleným chřestem
	VEG 29 Kč / (*23 Kč)	BLP 39 Kč / (*25 Kč)	139 Kč / (*109 Kč)	149 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 159 Kč / (*149 Kč)	BLP 159 Kč / (*145 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)		1, 3, 7 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	SPECIALITA	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží	Zelná couračka	Zapečené šunkofleky, kyselá okurka	Smažený krůtí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	Placky z červené řepy s grilovanými paprikami, cuketou a lilkem, listové saláty, feta sýr, bylinkový jogurt	Zapečená tortilla s kuřecím gyrosem, listové saláty s čerstvou zeleninou a balkánským sýrem, tzatziki	Filet niskeho okouna, pyré z pečených rajčat, černá čočka	Jehněčí kebabčata	Mátový dresink
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 9 0,33 l 489 kJ	1, 3, 7 390 g 2761 kJ	1, 3, 7 120 g 2726 kJ	1, 3, 7 390 g 2122 kJ	1, 3, 7 390 g 2572 kJ	4, 7 140 g 2122 kJ	1, 3, 7 Ratatouille zelenina, pečené brambory	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	139 Kč / (*109 Kč)	159 Kč / (*115 Kč)	VEG 169 Kč / (*149 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	BLP 210 Kč / (*199 Kč)	7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 4	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a bylinkovou sedlinou	Cizrnový krém	Kuřecí roláda s bylinkovou nádivkou, karotka na másle, dušená rýže	Krakonošův kotlet, pečené brambory	Quinoa salát s cuketou, cizrnou a grilovanými veganskými nudličkami	Bramborové šišky s mákem, cukrem a švestkovými povidly	Hovězí steak, lanýžový demi glace, grilovaný chřest ve slanině, pečený brambor	Kuřecí prsíčka v marinádě ze sušených rajčat	Zapečený květák v sýrovém bešamelu
	1, 3, 7, 9 0,33 l 345 kJ	7, 9 0,33 l 409 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2572 kJ	1, 3, 9 120 g 2948 kJ	6, 7 390 g 2045 kJ	1, 3, 7 390 g 2091 kJ	7, 9 150 g 3278 kJ	7 Pažitkové brambory, bylinkový dresink	1, 7 VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP VEG 39 Kč / (*25 Kč)	139 Kč / (*109 Kč)	159 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 149 Kč / (*139 Kč)	VEG 115 Kč / (*109 Kč)	BLP 210 Kč / (*199 Kč)	7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a rýží	Kulajda	Pečená uzená krkoviče, halušky s kysaným zelím a opečenou cibulkou	Grilovaný stehenní steak, zeleninová tarhoňa, pesto z listové petržele	Grilované portobello žampiony plněné sýrem, listovým špenátem a uzeným tofu, červená čočka se zeleninou	Pizza se šunkou, rajčatovou salsou a mozzarellou, rukola	Krůtí SALTIMBOCCA, bramborové noky s restovanou zeleninou, sýr Grana Padano	Pomalou dušené hovězí hrudi	Smetanové brambory
	9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 438 kJ	1, 3, 9 100 g 3694 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2292 kJ	6, 7 390 g 2356 kJ	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2345 kJ	1, 7, 9 Glazovaná zelenina a žampiony	7 BLP VEG Hráškové těstoviny a tempech, bylinkové
	BLP 29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	139 Kč / (*109 Kč)	149 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 159 Kč / (*149 Kč)	169 Kč / (*145 Kč)	199 Kč / (*189 Kč)	7, 9 BLP VEG	1, 3, 6, 7 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ

bonté
class | **dobrá
kantýna**
Premium
concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm