

# JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 17. 8. 2020	Úterý 18.08.2020	Středa 19.08.2020	Čtvrtek 20.08.2020	Pátek 21.08.2020
<b>POLÉVKA</b>	Rajská polévka s rýží 0,33l 1	Kuřecí vývar s krupicí a vejci 0,33l 1,3,9	Čočková s párkem 0,33l 1,7	Krkonošská cibulačka 0,33l 1,3,7,9	Frankfurtská s bramborem 0,33l 1,7
<b>MENU 1</b>	Debrecínská vepřová pečeně, houskový knedlík 100g 1,3,7	Pečený hovězí krk na česneku, špenát, bramborový knedlík 220g 1,3,7	Kuřecí prso na zeleném pepři, dušená rýže 100g 1,7	Polská omáčka s uzeným masem, bramborový knedlík 100g 1,3,7,9	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,10
<b>MENU 2</b>	Hovězí Stroganoff, dušená rýže 100g 1,37	Kuřecí maso na houbách, těstoviny 100g 1,3,7	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík 100g 1,3,7,9	Sekaná pečeně se slaninou, bramborová kaše, kyselý okurek 100g 1,3,7	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurek 100g 1,3,7
<b>MENU 3</b>	Tříbarevné fusilli zapečené s paprikou, cibulí, drcenými rajčaty a sýrem 420g 1,3,7	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, vařený brambor 420g 1,3,7	Kari ze zelených lusků s cizrnou a kokosovým mlékem 420g 1,5,6,7	Tvarohové knedlíky s teplým ovocným přelivem sypané cukrem a skořicí 420g 1,3,7	O 0
<b>MENU 4</b>	O 120g 0	O 0	O 0	O 0	O 0
<b>MENU 5</b>	Kuřecí prso na čočkovém salátu s jogurtem a zeleninou, pečivo 420g 0	Salát z červené řepy, vlašských ořechů s stouhané nivy, bagetka 420g 1,3,7	Kuřecí kousky grilované, míchaný zeleninový salát, česnekový dresink, bagetka 420g 1,3,7	Hermelínová pomazánka se šunkou, čerstvá zelesenina, pečivo 420g 0	Těstovinový salát s jogurtem a surimi tyčinkami, bagetka 420g 1,3,4,7
<b>MENU 6</b>	Kuřecí steak, teplá pikantní salsa, pečené brambory 150g 1	Vepřové ragů s kořenovou zeleninou a rozmarýnovou omáčkou, dušená rýže 150g 1,7,9	Steak z vepřové pečeně, švestková majonéza, pečené brambory 150g 1,6,7,9,10	Pečené kuřecí paličky v pikantní marinádě, dušená rýže 150g 1,7	O 0
	Mrkvová se záličkou	Ruhlanina s ovocem	Zelný s knemem	pro Jídlo 3.	Rajčatový se záličkou

mlinky se závkou

Dablanina s ovocem

Zemly s kopyrní

Ovoce/Indiánek

rajlatovy se závkou