

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontěl class
kantýna
Semin zone

	Pondělí 15.06.2026	Úterý 16.06.2026	Středa 17.06.2026	Čtvrtek 18.06.2026	Pátek 19.06.2026
POLÉVKA	Zeleninová 0,33l 1,7,9,	Hovězí vývar s masem a bulgurem 0,33l 1,9,	Rajčatová s bazalkou 0,33l 1,9,	Kuřecí vývar s masem a nudlemi 0,33l 1,3,9,	Hrstková 0,33l 1,9,
MENU 1	Hrachová kaše, uzená krkovička, cibulka, kyselý okurek 100g 1,9,	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9	Frankfurtská vepřová pečeně, kolínka 100g 1,3,7,9,	Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, divoká rýže 220g 6,9,	Vepřová krkovička, mačkané brambory s kysaným zelí 100g 1,7,9,
MENU 2	Zapečená kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, vařený brambor 100g 1,7,9,	Kuřecí Kung - Pao, dušená rýže 100g 1,3,5,6,9,	Kuřecí stehno alá kachna, dušené červené zelí, bramborový knedlík s houskou 220g 1,3,7,9	Kančí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr 100g 7,9,
MENU 3	Dyňové rizoto s uzeným tofu 420g 6,9,	Kroupové rizoto s hlívu a kořenovou zeleninou, salátek z kysaného zelí 420g 1,9,	Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej 420g 1,3,7,9	Kynutý jahodový knedlík, vanilkový krém, skořicový cukr 420g 1,3,7,	Plněné papriky se zeleninovým kuskusem a balkánským sýrem v rajčatové omáčce s olivami 420g 1,7,9,
MENU 4	Pečené filé na kmíně, bramborová kaše 150g 1,4,7,9,	Bramborové gnocchi s boloňským ragú, strouhaný sýr Gran Moravia 120g 1,3,7,9,	Hovězí kostky na slanině, dušená rýže 120g 1,9,	Penne s kuřecím masem, rajčaty, pancettou, rukolou a pestem, strouhaný sýr Gran Moravia 120g 1,3,7,9,	Buřty na pivo, chléb 200g 1,3,9,
MENU 5	Surimi salát na zeleninovém salátu, bagetka 420g 1,3,4,7,9,	Těstovinový salát se šunkou a sýrem 420g 1,3,7,	Řecký zeleninový salát s kuřecím gyrosem, pita chléb 420g 1,3,7,9,	Krůtí prsa, salát Coleslaw, bagetka 420g 1,3,7,9,	Cizrnový slát se sušenými rajčaty, hladkolistou petrželí a feta sýrem, bagetka 420g 1,3,7,9,
MENU 6	Hovězí ragú, divoká rýže 150g 1,9,	Telecí karbanátek se sušenými rajčaty, zeleninová caponata, pečené brambory 150g 1,3,7,9,	Grilovaná vepřová kotleta, houbové rizoto, rukola 150g 1,9,	Jehněčí kebabčata, ratatouille zelenina, pečené brambory 150g 1,3,9,	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselý okurek 150g 1,3,7,
	Zelný salát s konrem	Makovec	Mrkvový salát s	Míša řez	Rajčatový salát s rukolou

Zelny salat s kyprem

makovec

ananasem

misu riz

rajcovy salat s kuskusom