

JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 8. 6. 2020	Úterý 09.06.2020	Středa 10.06.2020	Čtvrtek 11.06.2020	Pátek 12.06.2020
POLÉVKA	Bramborová s houbami 0,33l 1,3,7,9	Hovězí vývar s játrovoou rýží 0,33l 1,3,7,9	Gulášová polévka 0,33l 0	Uzený vývar s kroupami a zeleninou 0,33l 1,3,7,9	Houbová s bramborem 0,33l 1,7
MENU 1	Pečené kuřecí stehno na másle, rýže	Koprová omáčka , hovězí maso vařené, houskový knedlík	Pražská vepřová kýta, dušená rýže	Vepřová pečeně s omáčkou z lesních hub, rýže	Pečená vepřová plec, dušené zelí, houskový knedlík
MENU 2	220g 1,7 Vepřový guláš s klobásou, čerstvá cibule, houskový knedlík	100g 1,3,7 Špagety s kuřecím mase a zeleninou, sýr	100g 1,3,7 Holandský řízek, bramborová kaše, okurek	100g 1,3,7 Buřty na černém pivu, chléb	100g 1,3,7 Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek
MENU 3	100g 1,3,7 Zeleninové ragů, vařené brambory	100g 1,3,7 Čočka na kyselo, sázené vejce, restovaná cibule, čalamáda	100g 1,3,7 Bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem tofu	150g 1,3,7 Žemlovka s tvarohem, jablky a karamellem	120g 1,3,7 Rajčatovo-cizrnové kari, dušená rýže
MENU 4	420g 7,9 Kuřecí prso, rajčatová omáčka, bulgur s bazalkovým pestem	420g 1,3, Vepřová pečeně, dušená brokolice, vařené brambory	420g 1,3,7,9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem cuketou a lilkem, sýr, červená řena	420g 1,3,7 Kuřecí plátek, omáčka z modrého sýra, fusilli	180g 6,7,12 Okoun nilský na bylinkovém másle, vařený brambory
MENU 5	120g 1,3,7 Bulgurový salát s pečenou zeleninou, balkánský sýr, pečivo	120g 1,7 Míchaný zeleninový salát, kuřecí prso pečené , bylinkový dresink, bagetka	420g 1,3,7 Pikantní fazolový salát, opečená anglická slanina, pečivo	120g 1,3,7 Kuřecí nugetky na ledovém salátu s čerstvou zeleninou, dresink, bagetka	120g 3,4 Těstovinový salát s tuňákem a vejcem, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7 Krůtí steak na pepřovém koření, mačkané brambory	420g 1,3,7 Vepřový závitok s houbovou nádivkou, pažitkové brambory	420g 1,3,7 Kančí ragů na víně, bramborový knedlík	420g 1,3,7 Vepřová játra na roštu, vařený brambor, tatarská omáčka	420g 1,3,4,7 Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, pikantní dresink
	150g 1 Mrkvový salát s ananasem	150g 1,3,7 Jablečný závin	150g 1,3,9,12 Zelný salát z červeného zelí a řepy	150g 1,3,7 pro Jídlo 3. Ovoce/Věneček	150g 1,3,7 Salát z kysaného zelí