

# JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 25.1.2021	Úterý 26.01.2021	Středa 27.01.2021	Čtvrtek 28.01.2021	Pátek 29.01.2021
<b>POLÉVKA</b>	Zelná s klobásou a bramborem 0,33l 1	Kuřecí s těstovinou 0,33l 1,3,9	Kulajda 0,33l 1,3,7	Hovězí vývar s kápaním 0,33l 1,3,7,9	Frankfurtská s bramborem 0,33l 1,7
<b>MENU 1</b>	Křenová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík 100g 1,3,7	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže 100g 1,3,7	Záhorácký závitok, houskový knedlík 100g 1,3,7	Maďarské kuřecí stehno, vařené brambor 220g 1	Smažený vepřový řízek, vařené brambor, okurek 100g 1,3,7
<b>MENU 2</b>	Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže 100g 1	Kovbojské fazole, opečená klobása, chléb 100g 1,3,7	Sekaná pečeně se slaninou, bramborová kaše, salátek 100g 1,3,7	Krakonošův oheň, dušená rýže 100g 1,7	Hovězí guláš, čerstvá cibule, houskový knedlík 100g 1,3,7
<b>MENU 3</b>	Zeleninový kuskus s grilovaným sýrem tofu 420g 1,3,6,7,9	Smažené žampióny, vařené brambor, tatarská omáčka 180g 1,3,7,9,10	Zapečené těstoviny s bešamelem, listovým špenátem a narmazánem 420g 1,3,7	Rýžový nákyp s ovocem a sněhem 420g 3,7	Sojové nudličky se zeleninou, kuskus 180g 1,6,9
<b>MENU 4</b>	Kuřecí kousky s houbovou omáčkou, fusilli 120g 1,3,7	Asijské vepřové nudličky, čínské nudle 120g 3,6,9	Treska zapečená se zeleninou a sýrem, pažitkové brambory 120g 1,4,7	Špagety s krůtím masem a mediteránskou zeleninou, strouhaný sýr 120g 1,3,7	Vepřová kýta na bylinkách, mačkané brambory s kořenovou zeleninou 120g 1,7,9
<b>MENU 5</b>	Bulgurový salát s drcenými rajčaty, rukolou a balkánským sýrem, pečivo 420g 1,3,7	Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo 420g 1,3,7	Těstovinový salát s jogurtem a tuňákem, bagetka 420g 1,3,4,7	Kuřecí gyros na míchaném zeleninovém salátu, tzatziky, bagetka 420g 1,3,7	Hradecká pomazánka, čerstvá zelenina, pečivo 420g 1,3,7
<b>MENU 6</b>	Krůtí prso po provensálsku, bramborovo-hráškové pyré 150g 1,7	Kuřecí steak, máslová karotka, pečené brambory 150g 1,7	Hovězí ragů na červeném kari s drcenými rajčaty a fazolkami, dušená rýže 150g 1,6,7	Vepřová kotleta zapečená s hermelínem, a brusinky, pečené americké brambory 150g 1,3,7	Kuřecí kapsa se špenátovou nádivkou, dušená rýže 150g 1,3,7
	Okurkový salát se	Koblihy s ovocnou	Míchaný zeleninový	pro Jídlo 3.	Zelný salát z červeného

zálivkou

náplní

salát

Ovoce/Věneček

zelí a řepy