

JÍDELNÍ LÍSTEK 04. 08. - 08. 08. 2025

PONĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Čočková	Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salátek	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže /houskový knedlík/	Bulgur s restovanou zeleninou a veganskými nudličkami	Pizza s parmskou šunkou, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Burger s trhaným vepřovým masem, opečená cibulka, slanina, čedar, pikantní majonéza, hranolky	Jelení kýta na červeném víně	Grilované cukety s parmezánem	Čočková + Štěpánská hovězí pečeně
	1, 3, 9 0,33 l 262 kJ	1, 9 0,33 l 366 kJ	1, 4, 7 150 g 2300 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2755 kJ	1, 6 390 g 2340 kJ	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 3, 7, 9, 10 150 g 3321 kJ	1, 7, 9 Pečené brambory	7 BLP VEG Penne s bylinkovým pestem	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 139,00 Kč	139,00 Kč	179,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		130,00 Kč
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Kuřecí vývar s masem a bulgurem	Minestrone	Kuřecí stehno na paprice, kolínka /houskový knedlík/	Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, zelený salátek	Quiche s cuketou a hokaido dýní, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	Indické BUTTER - CHICKEN, basmati rýže	Řecký zeleninový salát s grilovanou vepřovou panenkou, černými olivami a feta sýrem, pšeničná placka	Sekané masové biftečky s cibulkou a bylinkami	Quinoa s brokolicí a květákem	Kuřecí vývar s masem a bulgurem + Kuřecí stehno na paprice
	1, 9 0,33 l 269 kJ	7, 9 0,33 l 305 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2425 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 3407 kJ	1, 3, 7 390 g 1880 kJ	6, 9, 11 150 g 3374 kJ	1, 3, 7 390 g 1817 kJ	3 BLP Bramborové krokety, dresink ze zakysané	7 BLP VEG	
	VEG 23,00 Kč	BLP VEG 25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 139,00 Kč	BLP 139,00 Kč	159,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		122,00 Kč
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Králičí vývar se špenátovými nudlemi	Zelná s klobásou	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, tagliatelle s pestem	Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík /bramboráčky/	Květákové placky, grilovaný balkánský sýr, zakysaná smetana, zeleninový salát	Lasagne s Boloňským ragú	Losos na grilu, grilovaná zelenina a brambory	Smažené kuřecí nugetky, bylinkový dresink	Palačinky plněné listovým špenátem a sýrem	Zelná s klobásou + Hovězí guláš
	1, 3, 9 0,33 l 269 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2499 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2799 kJ	1, 3, 7 390 g 1776 kJ	1, 3, 7 390 g 2787 kJ	4 140 g 2493 kJ	1, 3, 7 Bylinkové brambory	1, 3, 7 VEG	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 149,00 Kč	139,00 Kč	BLP 189,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		130,00 Kč
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Hovězí vývar s masem a rýží	Cuketový krém s krutóny	Krůtí rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka	Pečená uzená krkovička, halušky s kysaným zelím	Grilované papriky plněné luštěninovým ragú, krém z pečených rajčat, rukola a polníček	Rýžový nákyp s ovocem	Hovězí steak, pepřová omáčka, grilovaný chřest, bramborová placka	Grilovaný vepřový bůček, pečené brambory, česnekový dresink	Pažitkový brambor, dresink ze zakysané smetany	Hovězí vývar s masem a rýží + Uzená krkovička, halušky
	1, 3, 9 0,33 l 247 kJ	1, 7, 9 0,33 l 369 kJ	7, 9, 10 390 g 2344 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3694 kJ	9 390 g 1084 kJ	3, 7 390 g 2903 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 3278 kJ	7, 9, 10 BLP Smažená brokolice v sýrovém těstíčku	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	VEG 25,00 Kč	BLP 109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 129,00 Kč	BLP VEG 105,00 Kč	189,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		128,00 Kč
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Drůbeží vývar s krupicí a vejci	Hrstková	Králičí ragú, divoká rýže	Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík, brusinky	Pečené nové brambory, chřest v domácí krůtí šunce, pažitkový tvaroh, výhonky ředkviček	Bramborové noky s cuketou, lílkem a paprikami, bazalkové pesto, krůtí prsa, parmezán	HOVĚZÍ CHILLI con CARNE, zapečená tortilla s čedarem	Kůřecí Suvlaki, bazalkový dresink	Ratatouille zelenina, pečené brambory	Hrstková + Králíčí ragú
	1, 3, 7, 9 0,33 l 279 kJ	1, 9 0,33 l 409 kJ	1, 7, 9 120 g 2594 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2722 kJ	7 150 g 1273 kJ	1, 3, 7 390 g 2320 kJ	1, 7, 9 150 g 2765 kJ	7 BLP Filátka tresky na bylinkovém másle	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	VEG 25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP 149,00 Kč	149,00 Kč	169,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		124,00 Kč

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ



BLP Bezlepkový pokrm
VEG 100% vegetariánský pokrm