

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class
kantýna
Sentin zone

	Pondělí 17.08.2026	Úterý 18.08.2026	Středa 19.08.2026	Čtvrtek 20.08.2026	Pátek 21.08.2026
POLEVKA	Fazolová	Uzený vývar s rýží	Bramborová	Hovězí vývar s masem a bulgurem	Kuřecí vývar se zeleninou a rýží
	0,33l 1,9,	0,33l 9	0,33l 1,9	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,
MENU 1	Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka	Pečená šunka od kosti, vařený brambor, kyselý okurek	Pečená klobása, hrachová kaše, čalamáda	Španělský ptáček, dušená rýže	Sekaná pečeně, bramborový salát
	100g 1,3,7,9,	100g 1,7,9,	100g 1,9,	100g 1,7,9,10,	150g 1,3,7,9,10,
MENU 2	Pečeně kuřecí stehno na másle, vařený brambor	Krůtí stehenní kousky na paprice, houskový knedlík	Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr	Segedínský guláš, houskový knedlík	Pikantní kuřecí směs, dušená rýže
	220g 1,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,9,
MENU 3	Zeleninový kuskus, uzené tofu, bylinkový olej	Bramborový guláš s houbami, chléb	Sojové maso se zeleninou, čínské nudle	Lívance s jogurtem a ovocem	
	420g 1,3,6,9,	420g 1,3,9,	420g 1,3,6,9,	420g 1,3,7,	
MENU 4	Krůtí játra na slatině, dušená rýže	Králičí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa	Pečené rybí filé na kmíně, vařený brambor	Kuřecí kousky na oregánu, těstoviny	
	150g 1,9,	120g 7,9,	150g 1,4,7,9,	120g 1,9,	
MENU 5	Krůtí prsa na zeleninovém salátu, bylinkový dresink, bagetka	Těstovinový salát s tuňákem a vejci	Pikantní smažená kuřecí křídla na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka	Kuřecí prsa na celerovém salátu s jablky a zakysanou smetanou, bagetka	Wrap s čerstvou zeleninou, trhané vepřové maso, bylinkový dresink
	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,4,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,
MENU 6	Grilovaná krkovička, mačkané brambory s cibulkou, grilovací dresink	Sekaný masový biftek, žampionová omáčka, farfalle s pestem	Hovězí ragú, divoká rýže	Krůtí steak, penne s grilovanou zeleninou, rukola	
	150g 1,7,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,9,	150g 1,3,9,	
	Zelný salát s kapií	Makovec	Mrkvový salát s ananase	Věneček	Okurkový salát se zálivkou