

JÍDELNÍ LÍSTEK 24. 03. - 28. 03. 2025

PONDĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Dršťková	Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, dušená rýže /stouchané brambory/	Zeleninový kuskus s grilovaným halloumi sýrem, rukola salát	Špagety s kuřecím masem, pancettou, rajčaty a parmezánem, rukola	Grilovaná vepřová panenka, grilovaný chřest, dýňové noky	Grilované krůtí kousky v marinádě ze sušených rajčat 7 BLP VEG Smetanové žampiony Restovaná basmati rýže se zeleninou	Bylinkové zámecké brambory
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 448 kJ	1, 3, 7, 9, 10 150 g 2479 kJ	1, 3, 7 120 g 2558 kJ	1, 7, 9 / 390 g / 687 kCal Bílkoviny 33 g Tuky 33 g Sacharidy 66 g VEG 159Kč/(*149 Kč)	1, 3, 7 390 g 2272 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2457 kJ	1, 7 VEG	100 g za 38Kč/(*36 Kč)
	29Kč/(*23 Kč)	39Kč/(*25 Kč)	129Kč/(*109 Kč)	139Kč/(*115 Kč)		139Kč/(*129 Kč)	189Kč/(*179 Kč)		
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	SPECIALITA	JÍME ZDRAVĚ	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými knedličky	Fazolová s klobásou	Smažené kuřecí stripsy, bramborovo-dýňová kaše, salátek	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kolínka /houskový knedlík/	Pečená hokaido dýně s cizrnou a červenou čočkou	ORANGE CHICKEN - čínské pomerančové kuře s basmati rýží /čínské nudle s koriandrem/	Filet tresky v mořské řase, zeleninový tartar, sépiové linguine	Vepřová krkovička na černém pivu 1, 9 Štouchané brambory s cibulkou	Grilované papriky a cukety s balkánským sýrem 7 BLP VEG Bylinkový dresink
	1, 3, 7, 9 0,33 l 302 kJ	1, 9 0,33 l 435 kJ	1, 3, 6, 7, 11 100 g 2990 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2658 kJ	6, 9 390 g 1892 kJ	1, 3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	1, 3, 4, 6, 7, 14 140 g 2428 kJ	7 BLP BLP	7 BLP VEG 100 g za 38Kč/(*36 Kč)
	29Kč/(*23 Kč)	39Kč/(*25 Kč)	129Kč/(*109 Kč)	139Kč/(*115 Kč)	BLP VEG 139Kč/(*129 Kč)	BLP S RYZÍ 149Kč/(*139 Kč)	189Kč/(*179 Kč)		
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	SPECIALITA	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar s bylinkovými nočky	Brokolicev krém s osmaženou houskou	Srbské vepřové rizoto, sýr, kyselá okurka	Maďarský hovězí guláš s červenou cibulkou, houskový knedlík /bramboráčky/	Čočka na kyselo, sázené vejce žlts, opečená cibulka	Lilková CAPONATA, kuřecí gyros, listové saláty, pita chléb, tzatziki	Hovězí burger, čedar, slanina, cibulová marmeláda, salát COLESLAW, hranolky	Smažené kuřecí prsíčka v sezamové strouhance 1, 3, 7, 11 Petřelkové brambory	Dresink z čerstvých bylinek 7 BLP VEG Vepřové jarní závitky, basmati rýže
	1, 3, 7, 9 0,33 l 257 kJ	1, 9 0,33 l 456 kJ	7 390 g 2440 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2972 kJ	1, 3 / 390 g / 528 kCal Bílkoviny 31 g Tuky 27 g Sacharidy 48 g VEG 129Kč/(*119 Kč)	1, 3, 7 390 g 2272 kJ	1, 3, 7, 9, 10 390 g 3234 kJ	7 BLP VEG	1, 6, 9, 11 100 g za 38Kč/(*36 Kč)
	VEG 29Kč/(*23 Kč)	VEG 39Kč/(*25 Kč)	BLP 129Kč/(*109 Kč)	139Kč/(*115 Kč)		159Kč/(*149 Kč)	189Kč/(*179 Kč)		
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	SPECIALITA	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 2	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou	Japonská rybí polévka s grilovanými kousky ryb a mořskou řasou	Vepřová kotleta s houbovou omáčkou, speclé s opečenou slaninou a cibulkou	Pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborový a houskový knedlík	Zeleninové lasagne, listové saláty	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	Steak z hovězího pupku, restované fazolky na slanině, americké brambory, grilovací omáčka	Pečené kuřecí paletky v pikantní marinádě BLP Smetanové brambory, dušená zelenina	Kuřecí roláda 1, 7, 9 BLP Těstovinové rizoto se zeleninou, parmezán
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	2, 4, 6, 11, 14 0,33 l 429 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2699 kJ	1, 3, 7, 9 250 g 3220 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 579 kCal Bílkoviny 17 g Tuky 18 g Sacharidy 89 g VEG 149Kč/(*139 Kč)	1, 3, 7 390 g 2496 kJ	3, 7, 9, 10 150 g 3278 kJ	7 BLP VEG	1, 3, 7, 9 100 g za 38Kč/(*36 Kč)
	29Kč/(*23 Kč)	BLP 39Kč/(*25 Kč)	129Kč/(*109 Kč)	189Kč/(*179 Kč)		VEG 109Kč/(*105 Kč)	BLP 189Kč/(*179 Kč)		
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a bylinkovou sedlinou	Bramborový krém	Kuřecí prsíčka v teryiaké marinádě, zeleninová rýže	Smažený vepřový řízek, rakouský bramborový salát	Zeleninový bulgur s vegetariánskými nudličkami, bylinkový olej	Pizza s parmskou šunkou, olivami, artyčoky a mozzarellou	Filet pstruha na přepuštěném másle, karotkové pyré, černá čočka	Grilovaná kuřecí prsa, majonéza z medvědího česneku 1, 3, 10 Vařený brambor, zeleninové hranolky	Zapečené penne s kuřecím masem, listovým špenátem, ve smetanové omáčce 1, 3, 7 VEG
	1, 3, 7, 9 0,33 l 345 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	9 100 g 2004 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2922 kJ	1, 9 / 390 g / 560 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 77 g VEG 139Kč/(*129 Kč)	1, 3, 7 32 cm kJ	4, 7 150 g 2291 kJ	7 BLP VEG	100 g za 38Kč/(*36 Kč)
	29Kč/(*23 Kč)	VEG 39Kč/(*25 Kč)	BLP 129Kč/(*109 Kč)	139Kč/(*115 Kč)		149Kč/(*139 Kč)	BLP 199Kč/(*189 Kč)		

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm**VEG** 100% vegetariánský pokrm