

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class | **Kantýna**
Semtín zone

	Pondělí 23.06.2025	Úterý 24.06.2025	Středa 25.06.2025	Čtvrtek 26.06.2025	Pátek 27.06.2025
POLEVKA	Hrachová	Hovězí vývar s těstovinou	Rajčatová s bazalkou	Uzený vývar s kroupami a zeleninou	Maďarská
	0,33l 1,9	0,33l 1,3,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,
MENU 1	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Kuřecí roláda plněná mletým masem, dušená rýže	Uzená krkovička na česneku, halušky se zelím	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	Pečená klobása, čočka na kyselo, kyselý okurek
	100g 1,3,7,9,	100g 1,9,	100g 1,3,7,9	100g 1,3,7,9,10,	100g 1,9,
MENU 2	Krakonošův oheň, dušená rýže	Kančí guláš, čerstvá cibulka, špekový knedlík	Hovězí nudličky se zeleninou a zázvorem, čínské nudle	Francouzské brambory, červená řepa	Telecí játra na slanině, dušená rýže
	100g 1,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,9,	100g 1,3,7,9,	150g 1,9,
MENU 3	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	Květákový mozeček, vařený brambor, okurkový salát	Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej	Kynutý meruňkový knedlík, vanilkový krém, skořicový cukr	Grilované tofu s rajčaty a olivami, zeleninový kuskus
	420g 1,3,7,9,10,	420g 1,3,7,	420g 1,3,7,9	420g 1,3,7,	420g 1,3,6,9,
MENU 4	Kuřecí kousky s bazalkovou omáčkou, těstoviny s pestem z listové petržele	Bramborové gnocchi s boloňským ragú a parmezánem	Králičí rizoto se zeleninou, kyselý okurek	Penne s kuřecím masem, rajčaty, pancettou, rukolou a pestem, parmezán	Pečené filé na másle, bramborová kaše
	120g 1,3,9,	120g 1,3,7,9	120g 1,7,9,	120g 1,3,7,9,	150g 1,7,9,
MENU 5	Krůtí prsa na zeleninovém salátu, bylinkový dresink, bagetka	Pikantní kuřecí křídla na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka	Řecký zeleninový salát s kuřecím gyrosem, pita chléb	Těstovinový salát se šunkou a sýrem	Rajčatový salát s hermelínem a majonézou, bagetka
	420g 1,3,7,9	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,9,	420g 1,3,7,	420g 1,3,7,9,
MENU 6	Grilovaná vepřová kotleta s hermelínem a brusinkami, mačkané brambory s cibulkou	Telecí karbanátek se sušenými rajčaty, zeleninová caponata, pečené brambory	Vepřová panenka na zeleném pepři, tagliatelle	Jehněčí kebabčata, ratatouille zelenina, pečené brambory	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselý okurek
	150g 1,3,7,9	150g 1,3,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,3,9,	150g 1,3,7,
	Okurkový salát se zálivkou	Perník	Mrkvový salát	Pařížská tyčinka	Zelný salát s okurkou