

JÍDELNÍ LÍSTEK

bonté class **dobrá kantýna**
Semín zone

	Pondělí 31.03.2025	Úterý 01.04.2025	Středa 02.04.2025	Čtvrtek 03.04.2025	Pátek 04.04.2025
POLÉVKA	Špenátová	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Frankfurtská polévka	Kuřecí vývar s masem a bulgurem	Dršťková z hlívy
	0,33l 1,3,7,9	0,33l 1,3,9	0,33l 1,7,9	0,33l 1,9	0,33l 1,9
MENU 1	Kuřecí prsa v teriyaki marinádě, zeleninová rýže	Pečená vepřová krkovička, špecl s cibulkou	Sekaná svíčková, houskový knedlík	Čočka na kyselo, pečená klobása, čalamáda	Pečený vepřový bůček, kysané zelí, bramborový knedlík
	100g 1,6,9	100g 1,3,9	100g 1,3,7,9,10	100g 1,9,10	100g 1,3,7,9
MENU 2	Segedínský guláš, houskový knedlík	Smažený holandský řízek, vařený brambor, kyselý okurek	Vepřové maso BAC-CAN, čínské nudle	Krakonošův oheň, dušená rýže	Krůtí stehenní kousky na paprice, těstoviny
	100g 1,3,7,9	100g 1,3,7	100g 1,3,6,9	100g 1,7,9	100g 1,3,7,9
MENU 3	Kuskus se sojovým masem a restovanou zeleninou	Papriky plněné kuskusem, olivami a balkánským sýrem, rajčatová omáčka	Bramborové noky s grilovanou zeleninou, rukolou, pestem, parmezán	Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem	Žampionové rizoto se smetanou, bazalkou, parmezán
	420g 1,3,6,9	420g 1,3,7,9	420g 1,3,7,9	420g 1,3,7	420g 1,7,9
MENU 4	Hovězí pečeně, dušená mrkev, vařený brambor	Králíčí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa	Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Buřty na pivo, chléb
	120g 1,7,9	120g 1,7,9	150g 1,4,7	120g 1,3,7,9	200g 1,3,9
MENU 5	Vajíčkový salát s uzenou paprikou, bagetka	Krůtí prsa na celerovém salátu s jablky, bagetka	Kuřecí nudličky na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	Těstovinový salát se zeleninou, s pečenými žampiony a trhaným vepřovým masem	Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem
	420g 1,3,7	420g 1,3,7,9	420g 1,3,7,9	420g 1,3,9	420g 1,3,6,9
MENU 6	Grilovaná kotleta s hermelínem a brusinkami, mačkané brambory s cibulkou	Kuřecí steak, grilovací dresink, pečené brambory	Pečený hovězí krk na zeleném pepři, divoká rýže	Grilovaná vepřová panenka, teplá zeleninová salsa, tagliatelle	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselý okurek
	150g 1,7,9	150g 1,3,7,9	150g 1,9	150g 1,3,9	150g 1,3,7
	Míchaný zeleninový salát	Makovec	Okurkový salát se zálivkou	Kokoska	Zelný salát s kapří