

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
kantýna
Semtin zone

	Pondělí 03.11.2025	Úterý 04.11.2025	Středa 05.11.2025	Čtvrtek 06.11.2025	Pátek 07.11.2025
POLEVKA	Špenátová	Uzený vývar s kroupami	Bramborová	Ovarová s rýží	Čočková s párkem
	0,33l 1,7,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,9,
MENU 1	Smažené rybí filé, vařený brambor	Koprová omáčka s hovězím masem, vařený brambor	Pečená Pražská šunka, bramborová kaše, kyselý okurek	Hamburská hovězí pečeně, houskový knedlík	Pikantní bůčková roláda, špecle s cibulkou
	120g 1,3,4,7,	100g 1,7,9,	100g 1,7,9,	100g 1,3,7,9,10	100g 1,3,9,
MENU 2	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	Moravský vrabec, dušené kysané zelí, bramborový knedlík	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, kolínka	Milánské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr	Telecí kostky na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík
	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	120g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,
MENU 3	Tarhoňa se sojovým masem, restovanou zeleninou, rukola, parmezán	Bramborový guláš s houbami, chléb	Zeleninový kuskus, uzené tofu, bylinkový olej	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	Mexické fazolové, 2 ks sázené vejce, chléb
	420g 1,3,6,7,9,	420g 1,3,9,	420g 1,3,6,9,	420g 1,3,7,	420g 1,3,9,
MENU 4	Kuřecí Kung - Pao, čínské nudle	Pečené kuřecí stehno na másle, těstoviny	Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa	Vepřová játra na slanině, dušená rýže	Vepřový stroganoff, dušená rýže
	120g 1,3,5,6,9,	220g 1,3,7,9,	120g 1,7,9,	150g 1,9,	120g 1,7,9,
MENU 5	Krůtí prsa na celerovém salátu s jablky se zakysanou smetanou, bagetka	Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem, parmezán	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	Vajíčkový salát s uzenou paprikou a kapií, bagetka	Salát z černé čočky se zeleninou, červenou řepou, balkánským sýrem, bagetka
	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,
MENU 6	Pečený hovězí krk na víně, mačkané brambory s cibulkou	Králičí ragú s řapíkatým celerem a kořenovou zeleninou, divoká rýže	Masová kebabčata, pečené brambory, tzatziky	Grilovaná vepřová kotleta, houbové rizoto	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselý okurek
	150g 1,7,9,	150g 1,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,9,	150g 1,3,7,
	Okurkový salát se zálivkou	Bublanina s ovocem	Zelný salát s kapií	Kokoska	Mrkvový salát s ananasem