

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class
kantýna
Semín zone

	Pondělí 15.07.2024	Úterý 16.07.2024	Středa 17.07.2024	Čtvrtek 18.07.2024	Pátek 19.07.2024
POLÉVKA	Špenátová	Krupicová s vejci	Dršťková z hlívy	Kuřecí vývar s těstovinou	Fazolová s uzeným masem
MENU 1	0,33l 1,3,9. Opečená klobása, hrachová kaše, cibulka, kyselá okurka	0,33l 1,3,9. Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9. Kuřecí stehno na paprice, vřetena	0,33l 1,3,9. Španělský ptáček, houskový knedlík	0,33l 1,9. Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kyselá okurka
MENU 2	100g 1 Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík	100g 1,3,7,9,10. Zapečené šunkafleky, červená řepa	220g 1,3,7,9. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	100g 1,3,9. Srbské vepřové rizoto, čalamáda	100g 1,3,7. Krůtí stehenní kousky na slanině, dušená rýže
MENU 3	100g 1,3,7,9. Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka	100g 1,3,7. Plněné paprikové lusky s kuskusem a balkanským sýrem v rajčatové omáčce	100g 1,3,7,8. Zeleninové rizoto, sýr, kyselá okurka	100g 1,7,9. Bavorské vdolky	100g 1,9. Kuskusové rizoto se sojovým masem
MENU 4	420g 1,3,7,9,10 0	420g 1,3,7,9. 0	420g 1,7,9. 0	420g 1,3,7. 0	420g 1,3,4,9. 0
MENU 5	120g 0 Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a nivou, bagetka	220g 0 Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	120g 0 Těstovinový salát s tuňákem a vejci	120g 0 Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka	150g 0 Kuřecí nudličky na zeleninovém salátu, dresink, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7. Grilovaná panenka, žampionová omáčka, tagliatelle	420g 1,3,7. Krůtí závitok se slaninou a listovým špenátem, špeclé s cibulkou	420g 1,3,4,7. Hovězí kostky po Burgunsku, bramborová kaše	420g 1,3,7. Králičí ragú, divoká rýže	420g 1,3,7. Kančí guláš, houskový knedlík
	150g 1,3,7,9. Mrkvový salát se zálivkou	150g 1,3,9. Bublanina s ovocem	150g 1,7,9. Okurkový salát se zálivkou	150g 1,9. Bombička	150g 1,3,7,9. Zelný salát s koprem