

JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 01. - 17. 01. 2025

PODĚLI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	PIZZA, PASTA, GYROS	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Brynzová se slaninou	Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík	Smažený sýr se šunkou, vařený brambor, tatarská omáčka	Mini makarony s bazalkovým pestem, sušenými rajčaty, houbami, rukolou a parmezánem	Vepřové nudličky po Sečuánsku, basmati rýže /čínské nudle/	Telecí játra na grilu, pečené brambory s cibulkou a slaninou, tatarská omáčka	Pečené kuřecí paličky v marinádě	Černá čočka se zeleninou
	1, 3, 9 0,33 l 262 kJ	1, 7, 9 0,33 l 365 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2850 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 3218 kJ	1, 3, 7 390 g 2288 kJ	1, 3, 6, 9, 11 390 g 2539 kJ	3, 7, 9, 10 150 g 2920 kJ	6, 9, 10 BLP Bylinkový brambor, jogurtový dresink	BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 149 Kč / (*139 Kč)	BLP - POUZE S RÝŽÍ 149 Kč / (*139 Kč)	BLP 179 Kč / (*169 Kč)	7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a smaženým hráškem	Houbový krém	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky	Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salátek	Červená čočka se sójovým masem a pestrou zeleninou	Zapečená tortilla s trhaným hovězím masem a čedarem, avokádový dresink, listové saláty s čerstvou zeleninou	Telecí HANGER STEAK, grilované žampiony se slaninou a cibulkou, bramborová placka, pepřová omáčka	Grilované kousky vykostěných kuřecích stehen	Máslová kukuřice
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 7, 9 0,33 l 385 kJ	1, 3, 7, 9, 10 100 g 2722 kJ	1, 4, 7 150 g 2300 kJ	6, 7, 9 / 390 g / 515 kCal Bílkoviny 20 g Tuky 12 g Sacharidy 85 g	1, 3, 7 390 g 2682 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2813 kJ	7 BLP Americké brambory	3, 7, 9, 10 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 129 Kč / (*119 Kč)	179 Kč / (*169 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	BLP VEG	
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zvěřinový vývar s masem a kroupami	Frankfurtská s párkem	Kuřecí roláda, dušená karotka, vařený brambor	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kolínka /houskový knedlík/	Marinovaná červená řepa, rukola salát, grilovaný hermelín, brusinkový vinaigrette, pečená bagetka	Lasagne s kancím boloňským ragú, listové saláty	Hovězí líčka na červeném víně, glazovaná kořenová zelenina a žampiony, bramborová kaše	Vepřové kotletky v medové marinádě	Dušená zelenina na másle
	1, 9 0,33 l 295 kJ	1, 7, 9 0,33 l 432 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2232 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2658 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 636 kCal Bílkoviny 28 g Tuky 29 g Sacharidy 68 g	1, 3, 7, 9 390 g 2787 kJ	1, 7, 9 390 g 2875 kJ	7 BLP Zeleninové hranolky, pečené brambor	7 BLP VEG BBQ omáčka
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 159 Kč / (*149 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	9 BLP VEG	1, 6, 7, 10 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 4	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovou rýží	Rajčatová s bazalkou	Rizoto s králičím masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka	Mufloní kýta na jalovci, špice s kořenovou zeleninou, cibulkou a slaninou	Cizrnové placky, řecký zeleninový salát s olivami a feta sýrem	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	Bramborové noky v omáčce z pečených rajčat, grilovaná vepřová panenka, parmezán, rukola	Grilovaná krůtí prsa	Zapečená brokolice v sýrovém bešamelu
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	9 0,33 l 302 kJ	7, 9 390 g 2344 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3122 kJ	1, 3, 7, 11 / 390 g / 467 kCal Bílkoviny 23 g Tuky 20 g Sacharidy 58 g	1, 3, 7 390 g 2578 kJ	1, 3, 7, 9 390 g 3278 kJ	BLP Brambory s listovou petrželí	1, 7 VEG Grilované hovězí žebro, pečené brambory
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP VEG 39 Kč / (*25 Kč)	BLP 129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 149 Kč / (*139 Kč)	VEG 109 Kč / (*99 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	3, 7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a mrkvovými knedlíčky	Dršťková z hlívy	Přírodní sekaný karbanátek grilovaný ve slanině, bramborová kaše, kyselá okurka	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	Thajské veganské curry, basmati rýže	Pizza s kuřecím masem, listovým špenátem, česnekem a mozzarellou	Grilovaný mořský vlk, černá čočka, mangold s pancettou	Krůtí roláda se žampionovou nádivkou	Dresink ze zakysané smetany
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 9 0,33 l 352 kJ	1, 3, 7 150 g 2382 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 3007 kJ	6, 7, 8 / 390 g / 532 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 71 g	1, 3, 7 32 cm kJ	4, 7 140 g 2347 kJ	1, 3, 7 Gratinované brambory s celerem	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 149 Kč / (*139 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	BLP 199 Kč / (*189 Kč)	7, 9 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramů: g | energie: kJ

bonté
class | dobrá
kantýna
Premium
concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm