

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bonté  
class | **kantýna**  
Sentin zone

|                | Pondělí<br>20.07.2026   | Úterý<br>21.07.2026  | Středa<br>22.07.2026   | Čtvrtek<br>23.07.2026  | Pátek<br>24.07.2026  |
|----------------|---|--|--|--|--|
| <b>POLEVKA</b> | Fazolová s uzeným masem<br>0,33l 1,9,   | Hovězí vývar s masem a bulgurem<br>0,33l 1,9,                                | Couračka<br>0,33l 1,7,9,   | Krupicová s vejci<br>0,33l 1,3,9,  | Dršťková<br>0,33l 1,9,   |
| <b>MENU 1</b>  | Koprová omáčka s hovězím masem, vařený brambor<br>100g 1,7,9,                   | Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek<br>150g 1,3,7,9, | Uzená vepřová krkovička, hrachová kaše, kyselý okurek<br>100g 1,9,         | Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, divoká rýže<br>220g 1,9,            | Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselý okurek<br>100g 1,3,7,                          |
| <b>MENU 2</b>  | Katův šleh, dušená rýže<br>100g 1,9,  | Segedínský guláš, houskový knedlík<br>100g 1,3,7,9,                          | Vepřové nudličky BAC - CAN, čínské nudle<br>100g 1,3,6,9,                  | Milánské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr<br>100g 1,3,7,9,               | Krůtí stehenní kousky na paprice, těstoviny<br>100g 1,3,7,9,                                 |
| <b>MENU 3</b>  | Zeleninový kuskus, grilované tofu, bylinkový olej<br>420g 1,3,6,9,              | Čočka na kyselo, 2 ks sázené vejce, čalamáda<br>420g 1,3,9,10,               | Bramborový guláš s houbami, chléb<br>420g 1,3,9,                           | Kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák<br>420g 1,3,7,                   | Gnocchi ve smetanové omáčce s listovým špenátem, strouhaný sýr Gran Moravia<br>420g 1,3,7,9, |
| <b>MENU 4</b>  | Pečené kuřecí stehno na slanině, těstoviny<br>220g 1,3,9,                       | Pečené rybí filé na másle, zeleninový bulgur<br>150g 1,4,7,9,                | Hovězí kostky na česneku, dušená rýže<br>120g 1,9,                         | Sekaná pečeně, vařený brambor, kyselý okurek<br>150g 1,3,7,9,10,               | Buřty na pivo, chléb<br>200g 1,3,9,  |
| <b>MENU 5</b>  | Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka<br>420g 1,3,7,9, | Těstovinový salát s tuňákem a vejci<br>420g 1,3,4,7,9,                       | Rajčatový salát s hermelínem, bagetka<br>420g 1,3,7,9,                     | Krůtí prsa na řeckém salátu, bagetka<br>420g 1,3,7,9,                          | Marinována červená řepa s ricottou a ořechy, bagetka<br>420g 1,3,7,8,9,                      |
| <b>MENU 6</b>  | Grilovaná vepřová krkovička, houbové rizoto, rukola<br>150g 1,9,                | Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, špeclé s cibulkou<br>150g 1,3,7,9,     | Grilovaná kuřecí prsa, penne s grilovanou zeleninou, rukola<br>150g 1,3,9, | Pečený hovězí krk na zeleném pepři, mačkané brambory s cibulkou<br>150g 1,7,9, | Grilovaná vepřová panenka, pečené brambory, česnekový dresink<br>150g 1,3,7,9,               |
|                | Rajčatový salát se zálivkou   | Makovec  | Zelný salát s křenem   | Pařížská tyčinka   | Okurkový salát se zálivkou   |