

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Sentin zone

	Pondělí 09.03.2026	Úterý 10.03.2026	Středa 11.03.2026	Čtvrtek 12.03.2026	Pátek 13.03.2026
POLÉVKA	Brokolicevá 0,33l 1,7,9	Kuřecí vývar s masem a bulgurem 0,33l 1,9,	Zelná s uzeným masem 0,33l 1,9,	Hovězí vývar s masem a rýží 0,33l 9	Čočková 0,33l 1,9,
MENU 1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Zapečená kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, vařený brambor 100g 1,7,9,	Pikantní bůčková roláda, dušený špenát, bramborový knedlík 100g 1,3,7,9	Pečená vepřová krkovička, halušky se zelím 100g 1,3,9,	Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,10,
MENU 2	Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, čínské nudle 100g 1,3,6,9,11	Hovězí guláš, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr 100g 1,3,7,9,	Hovězí kostky na slanině, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Staropolský bigos, chléb 100g 1,3,9,
MENU 3	Bramborové noky s listovým špenátem ve smetanové omáčce s parmezánem, rukola 420g 1,3,7,9,	Rajma masala(fazole, rajčata, chilli, koriandr), dušená rýže 420g 9	Houbové kyselo, 2 ks vařené vejce, vařený brambor 420g 1,3,7,9,	Lívance s jogurtem a ovocem 420g 1,3,7,	Smažený kvěťák, vařený brambor, tatarská omáčka 420g 1,3,7,9,10,
MENU 4	Pečené kuřecí stehno na másle, dušená rýže 220g 1,7,9,	Sekaná pečeně, bramborový salát 150g 1,3,7,9,10	Hovězí chilli con carne, dušená rýže 120g 1,9,	Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek 120g 7,9,	Kuřecí stehenní kousky na bazalce, těstoviny 120g 1,3,9,
MENU 5	Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka 420g 1,3,7,9	Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka 420g 1,3,7,9,	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka 420g 1,3,7,9,	Pikantní smažená křídla na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka 420g 1,3,7,9,	Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka 420g 1,3,7,9,
MENU 6	Králičí ragú s řapíkatým celerem a kořenovou zeleninou, mačkané brambory s 150g 1,7,9	Špikovaná krůtí prsa, houbové rizoto 150g 1,9,	Kuřecí steak, pepřová omáčka, tagliatelle 150g 1,3,7,9,	Masová kebabčata, pečené brambory, tzatziki 150g 1,3,7,9,	Vepřový závitok se slaninou a špenátem, špecle s cibulkou 150g 1,3,9,
	Zelný salát s koprem	Mrkvová buchta	Rajčatový salát se zálivkou	Míša řez	Zelný salát s mrkví