

JÍDELNÍ LÍSTEK 03. 10. - 07. 10. 2022

PODELI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA - ČESKÁ KUCHYŇE	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Boršč se zakysanou smetanou	Masové rizoto s pestrou zeleninou, sýr, okurek	Vepřová kýta s houbovou omáčkou, těstoviny /houskový knedlík/	Bulgur s restovanou zeleninou a veganskými nudličkami	Bramborové noky s cuketou, lítkem a paprikami, bazalkové pesto, krůtí prsa, parmezán	Huší roláda, červené zelí, kynutý bramborový knedlík	Grilovaná kuřecí prsa v bylinkové marinádě	Grilované cukety s parmezánem
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	7, 9 0,33 l 489 kJ	7, 9 390 g 1779 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2699 kJ	1, 6 390 g 2099 kJ	1, 3, 7 390 g 2320 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 3100 kJ	7 BLP Pečené brambory	7 BLP VEG Penne s bylinkovým pestem
	20,00 Kč	22,00 Kč	95,00 Kč	104,00 Kč	119,00 Kč	135,00 Kč	179,00 Kč	100 g za 32,00 Kč	
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA - MAĎARSKÁ KUCHYŇE	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar s mrkvovými nočky	Hrachová s klobásou	Kuřecí stehno na paprice, kolínka /houskový knedlík/	Grilovaná vepřová kotleta, sázené vejce a slanina, pečené brambory, česnekový dresink	Cuketový koláč se sýrem, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	ORANGE CHICKEN - čínské pomerančové kuře s basmati rýží, čínské nudle s koriandrem	HALÁSZLÉ, pečená bageta s petrželkovým pestem	Sekané masové biftečky s cibulkou a bylinkami	Quinoa s brokolicí a květákem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 269 kJ	1, 9 0,33 l 405 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2423 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2948 kJ	1, 3, 7 390 g 1782 kJ	1, 3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	1, 3, 4, 7, 9 390 g 1982 kJ	3 BLP Bramborové krokety, dresink ze zakysané	7 BLP VEG
	20,00 Kč	22,00 Kč	99,00 Kč	104,00 Kč	119,00 Kč	129,00 Kč	89,00 Kč	100 g za 32,00 Kč	
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	SPECIALITA - SLOVENSKÁ KUCHYŇE	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITY	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a bylinkovou seřlinou	Zeleninový krém s krutony	Halušky s bryndzou a špekem	Dančí guláš s červenou cibulkou, houskový knedlík /bramboráčky/	Květákové placky, grilovaný balkánský sýr, zakysaná smetana, zeleninový salát	Lasagne s Boloňským ragú	Losos na grilu, grilovaná zelenina a brambory	Smažené kuřecí nugetky, bylinkový dresink	Palacinky plněné listovým špenátem a sýrem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 338 kJ	1, 7, 9 0,33 l 465 kJ	1, 3, 7 390 g 3672 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2972 kJ	1, 3, 7 390 g 2011 kJ	1, 3, 7 390 g 2787 kJ	4 140 g 2493 kJ	1, 3, 7 Bylinkové brambory	1, 3, 7 VEG
	20,00 Kč	22,00 Kč	99,00 Kč	104,00 Kč	119,00 Kč	135,00 Kč	159,00 Kč	100 g za 32,00 Kč	
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA - BELGICKÁ KUCHYŇE	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými nočky	Minestrone	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík /dušená rýže/	Krůtí špíz s cibulí, paprikou a slaninou, pečené brambory, grilovací omáčka	Grilované papriky plněné luštěninovým ragú, krém z pečených rajčat, rukola a polníček	Bramborové šišky s mákem, cukrem a švestkovými povídky	CARBONÁDE FLAMENDE - dušené hovězí na pivo, belgické hranolky	Pečené vepřové koleno, pečené brambory, česnekový dresink	Pažitkový brambor, pečené brambory, česnekový dresink
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	7, 9 0,33 l 305 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2821 kJ	3, 7, 9, 10 120 g 2726 kJ	9 390 g 1996 kJ	1, 3, 7 390 g 2091 kJ	1, 7, 9 150 g 2972 kJ	7, 9, 10 BLP Smažená brokolice v sýrovém těstíčku	7 BLP VEG
	20,00 Kč	22,00 Kč	99,00 Kč	104,00 Kč	115,00 Kč	89,00 Kč	149,00 Kč	100 g za 32,00 Kč	
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s krupicí a vejci	Cuketový krém	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	Grilovaná krůtí prsa, zapečené brambory v bylinkové smetaně s parmezánem, brokolice	Grilované batáty, chřest v domácí krůtí sounce, pažitkový tvaroh, výhonky ředkviček	Pizza s parmskou šunkou, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Hovězí steak, lanýžový demiglace, grilovaný chřest, bramborová placka	Kůřecí Suvlaci, bazalkový dresink	Ratatouille zelenina, pečené brambory
	1, 3, 7, 9 0,33 l 279 kJ	1, 7, 9 0,33 l 369 kJ	1, 3, 7, 9, 10 100 g 2772 kJ	7 120 g 2245 kJ	7 150 g 2493 kJ	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 7, 9 150 g 3278 kJ	7 BLP Filátka tresky na bylinkovém másle	7 BLP VEG
	20,00 Kč	22,00 Kč	99,00 Kč	104,00 Kč	129,00 Kč	129,00 Kč	145,00 Kč	100 g za 32,00 Kč	

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramůž: g | energie: kJ

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm