

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
kantýna
Semtin zone

	Pondělí 13.10.2025	Úterý 14.10.2025	Středa 15.10.2025	Čtvrtek 16.10.2025	Pátek 17.10.2025
POLEVKA	Zeleninová 0,33l 1,7,9	Hovězí vývar s masem a rýží 0,33l 1,9,	Šumavská zelňačka 0,33l 1,3,9,	Krupicová s vejci 0,33l 1,3,9	Boršč 0,33l 1,7,9,
MENU 1	Pečené kuřecí stehno na divoko, dušená rýže	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Pečené vepřové koleno na černém pivu, mačkané brambory s cibulkou	Krůtí řízek v kukuřičné strouhance, vařený brambor, zelný salát 100g 1,3,7,9,	Smažený vepřový řízek, bramborový salát 100g 1,3,7,9,10,
MENU 2	Pavlišovský řízek(vepřový řízek, zelí, houskový knedlík) 100g 1,3,7,9,	Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem	Kuřecí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek	Segedínský guláš, houskový knedlík	Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, čínské nudle
MENU 3	Tagliatelle s houbovým ragú, cibulkou a kořenovou zeleninou	Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej	Čočka na kyselo, 2 ks vařené vejce, čalamáda	Žemlovka s tvarohem a jablky, politá karamellem	Rajma masala (fazole, rajčata, chilli, koriandr), dušená rýže
MENU 4	Zapečené šunkafleky, kyselý okurek	Kuřecí řízek v pивním těstíčku, vařený brambor, kyselý okurek	Hovězí kostky na barevném pepři, houskový knedlík	Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže	Hovězí pečeně, dušená mrkev, vařený brambor
MENU 5	Kuřecí prsa na řeckém salátu, bagetka	Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a nivou, bagetka	Těstovinový salát se zeleninou, pečenými žampiony a trhaným vepřovým masem	Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka	Rajčatový salát s hermelínem a majonézou, bagetka
MENU 6	Hovězí kostky po burgundsku, bramborová kaše	Špikovaná krůtí prsa, červená čočka, rukola	Smažený sekaný telecí řízek, bramborová kaše 150g 1,3,7,9,	Grilovaná vepřová panenka, mačkané brambory, grilovací dresink	Masové klopsy v omáčce ze sušených rajčat, penne s bylinkovým pestem
	150g 1,7,9, Zelný salát s koprem	150g 1,9, Perník s jablky	150g 1,3,7,9, Rajčatový salát s majonézou	150g 1,3,7,9, Štafetka	150g 1,3,9, Míchaný zeleninový salát