

JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 04. - 18. 04. 2025

| PONĚLÍ  | POLEVKA 1                                     | VELIKONOCE                                    | VELIKONOCE                                                          | HLAVNÍ CHOD 2                                                                     | JÍME ZDRAVĚ                                                                                         | PIZZA, PASTA, GYROS                                                                      | VELIKONOCE                                                                                                                | BUFET TEPLY                                       |                                                  | OBEDOVÝ SALÁT |
|---------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
|         | Hovězí vývar s masem a nudlemi                | Krém ze zeleného hrášku s osmaženou houskou   | Kuřecí roláda s velikonoční nádivkou a pažitkovým bramborem         | Znojemská hovězí pečené, dušená rýže /houskový knedlík/                           | Noky z červené řepy, slunečnicová semínka, grilovaný hermelín, hráškové výhonky                     | Linguine s Boloňským ragù, parmezán                                                      | Vepřová panenka, pečená karotka, rizoto s medvědí česnekem                                                                | Filírovaná kuřecí prsa                            | Ratatouille zelenina                             |               |
|         | 1, 3, 9   0,33 l   262 kJ                     | 1, 7, 9   0,33 l   302 kJ                     | 1, 3, 7   100 g   3694 kJ                                           | 1, 3, 7, 9   120 g   2575 kJ                                                      | 1, 3, 7, 8/ 390 g/ 761 kCal<br>Bílkoviny 37 g    Tuky 37 g<br>Sacharidy 68 g                        | 1, 3, 7   390 g   3093 kJ                                                                | 1, 3, 7, 9   150 g   2978 kJ                                                                                              | BLP<br>Pečené rozmarýnové brambory                | BLP VEG<br>Zeleninový kuskus                     |               |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | VEG<br>39 Kč / (*25 Kč)                       | 129 Kč / (*109 Kč)                                                  | 139 Kč / (*115 Kč)                                                                | VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                                           | 139 Kč / (*129 Kč)                                                                       | 189 Kč / (*179 Kč)                                                                                                        | 7<br>BLP VEG                                      | 1<br>VEG<br>100 g za 38 Kč / (*36 Kč)            |               |
| ÚTERY   | POLEVKA 1                                     | POLEVKA 2                                     | HLAVNÍ CHOD 1                                                       | HLAVNÍ CHOD 2                                                                     | JÍME ZDRAVĚ                                                                                         | WOK PÁNEV                                                                                | VELIKONOCE                                                                                                                | VELIKONOCE                                        |                                                  | OBEDOVÝ SALÁT |
|         | Drůbeží vývar s masem a špenátovými nudlemi   | Bramborová                                    | Masové kuličky v rajske omáče, kolínka /houskový knedlík/           | Smažený kuřecí řízek plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše                       | Zeleninové rizoto s parmezánem a grilovanou čekankou                                                | Kuřecí prsíčka v tmavé sójové omáče, čínské nudle s řapíkatým celerem, bambusem a pórkem | Grilovaná jehněčí játra, restované brambory s cibulkou a slaninou, dresink z medvědího česneku                            | Rolovaný selečí bok s kotletou a medvědí česnekem | Pikantní fazolky s chorizem                      |               |
|         | 1, 3, 7, 9   0,33 l   345 kJ                  | 1, 9   0,33 l   418 kJ                        | 1, 3, 7, 9   150 g   2658 kJ                                        | 1, 3, 7   120 g   3407 kJ                                                         | 7/ 390 g/ 467 kCal<br>Bílkoviny 23 g    Tuky 20 g<br>Sacharidy 58 g                                 | 1, 3, 6, 9, 11   150 g   2522 kJ                                                         | 7, 9, 10   150 g   2845 kJ                                                                                                | BLP<br>Bramborové krokety, bylinková majonéza     | 1,<br>9<br>Restovaná kari rýže s grilovaným tofu |               |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | VEG<br>39 Kč / (*25 Kč)                       | 129 Kč / (*109 Kč)                                                  | 139 Kč / (*115 Kč)                                                                | BLP VEG<br>149 Kč / (*139 Kč)                                                                       | 149 Kč / (*139 Kč)                                                                       | BLP<br>169 Kč / (*159 Kč)                                                                                                 | 1, 3, 7, 10<br>VEG                                | 6<br>BLP VEG<br>100 g za 38 Kč / (*36 Kč)        |               |
| STŘEDA  | POLEVKA 1                                     | POLEVKA 2                                     | HLAVNÍ CHOD 1                                                       | VELIKONOCE                                                                        | JÍME ZDRAVĚ                                                                                         | PIZZA, PASTA, GYROS                                                                      | VELIKONOCE                                                                                                                | BUFET TEPLY                                       |                                                  | OBEDOVÝ SALÁT |
|         | Hovězí vývar s masem a rýží                   | Gulášová                                      | Vepřová pečené, dušené zelí, bramborové špalíčky /houskový knedlík/ | Telecí kýta na bylinkách, listový špenát s cibulkou a slaninou, mačkané brambory  | Portobello žampiony plněné veganským masem, špenátem a rajčaty, čerstvá zelenina, avokádový dresink | Kuřecí prsa s pestem z pečených paprik, bramborové noky s grilovanou zeleninou, parmezán | Jehněčí BURGER v zelené bulce s pečenou slaninou, sýrem, jarními výhonky, majonéza z pečeného česneku a avokáda, hranolky | Vepřové kotleta na rozmarýnu                      | Pečené brambory                                  |               |
|         | 9   0,33 l   257 kJ                           | 1, 9   0,33 l   448 kJ                        | 1, 3, 7, 9   100 g   2853 kJ                                        | 1, 3, 7, 9   120 g   2658 kJ                                                      | 6, 7/ 390 g/ 560 kCal<br>Bílkoviny 25 g    Tuky 17 g<br>Sacharidy 77 g                              | 1, 3, 7   390 g   2863 kJ                                                                | 1, 3, 6, 9, 11   390 g   3321 kJ                                                                                          | 1, 9<br>Grilované cukety                          | 7<br>BLP VEG<br>Cizrnové ragú                    |               |
|         | BLP<br>29 Kč / (*23 Kč)                       | 39 Kč / (*25 Kč)                              | 129 Kč / (*109 Kč)                                                  | 139 Kč / (*129 Kč)                                                                | BLP VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                                       | 159 Kč / (*149 Kč)                                                                       | 199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                        | 7<br>BLP VEG                                      | 9<br>BLP VEG<br>100 g za 38 Kč / (*36 Kč)        |               |
| ČTVRTEK | POLEVKA 1                                     | VELIKONOCE                                    | HLAVNÍ CHOD 1                                                       | HLAVNÍ CHOD 2                                                                     | JÍME ZDRAVĚ                                                                                         | VELIKONOCE                                                                               | VELIKONOCE                                                                                                                | BUFET TEPLY                                       |                                                  | OBEDOVÝ SALÁT |
|         | Drůbeží vývar s masem a celestýnskými nudlemi | Králičí velouté s hráškem a opečenou karotkou | Francouzské brambory, kyselá okurka                                 | Krůtí prsa v parmské šunce s těstovinovým rizotem, bylinkovým pestem a parmezánem | Cizrnové placky, zeleninový tartar s avokádem, grilované tofu                                       | Žemlovka z velikončního mazance s jablky a tvarohem                                      | Grilovaná jehněčí kýta, grilovaná zelenina, pečené brambory, pažitkový dresink                                            | Grilovaná kuřecí prsa                             | Tzatziki                                         |               |
|         | 1, 3, 7, 9   0,33 l   339 kJ                  | 1, 7, 9   0,33 l   372 kJ                     | 1, 3, 7, 9   390 g   2720 kJ                                        | 1, 3, 7, 9   120 g   2245 kJ                                                      | 1, 3, 6, 7, 11/ 390 g/ 436 kCal<br>Bílkoviny 22 g    Tuky 24 g    Sacharidy 35 g                    | 1, 3, 7   390 g   2392 kJ                                                                | 4, 7, 10   150 g   2347 kJ                                                                                                | BLP<br>Grilovaná zelenina a brambory              | 3, 7<br>BLP VEG<br>Černá čočka se zeleninou      |               |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | 39 Kč / (*25 Kč)                              | 129 Kč / (*109 Kč)                                                  | 139 Kč / (*115 Kč)                                                                | VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                                           | VEG<br>109 Kč / (*99 Kč)                                                                 | BLP<br>199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                 | 7<br>BLP VEG                                      | 3, 7, 9<br>BLP VEG<br>100 g za 38 Kč / (*36 Kč)  |               |
| PÁTEK   |                                               |                                               |                                                                     |                                                                                   |                                                                                                     |                                                                                          |                                                                                                                           |                                                   |                                                  |               |

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramů g | energie: kJ



\* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm