

JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 12. - 27. 12. 2024

PONĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVE	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBEDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží		Kuřecí stehno na paprice, kolínka /houskový knedlík/	Hovězí nudlicky STROGANOFF, dušená rýže /bramborové krokety/	Zeleninový kuskus s grilovaným halloumi sýrem, rukola		Vepřová krkovička na grilu, restované fazolky na slatině, americké brambory, grilovací omáčka		
	1, 3, 7, 9 0,33 l 292 kJ		1, 3, 7, 9 220 g 2423 kJ	1, 7, 9 120 g 2997 kJ	1, 7/ 390 g/ 687 kCal Bílkoviny 33 g Tuky 33 g Sacharidy 66 g		3, 7, 9, 10 180 g 2776 kJ		
	29 Kč/(**23 Kč)		129 Kč/(**109 Kč)	139 Kč/(**115 Kč)	VEG 159 Kč/(**149 Kč)		BLP 179 Kč/(**169 Kč)		

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVE	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBEDOVÝ SALÁT
		Zelná s klobásou	Zapečené šunkofleky, kyselá okurka	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík /kolínka/	Grilovaný hermelín, zapečený pita chleba s grilovanou zeleninou, listové saláty, tzatziki		Hovězí steak, žampiony s listovou petrželí, cibulová marmeláda, gratinované brambory		
		1, 9 0,33 l 565 kJ	1, 3, 7 390 g 2550 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2669 kJ	1, 3, 7/ 390 g/ 616 kCal Bílkoviny 29 g Tuky 30 g Sacharidy 62 g		7, 9 150 g 3278 kJ		
		39 Kč/(**25 Kč)	119 Kč/(**109 Kč)	139 Kč/(**115 Kč)	VEG 159 Kč/(**149 Kč)		BLP 189 Kč/(**179 Kč)		

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ

bonté class | **dobrá kantýna**
Premium concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm