

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class | **kantýna**
Semtin zone

	Pondělí 25.08.2025	Úterý 26.08.2025	Středa 27.08.2025	Čtvrtek 28.08.2025	Pátek 29.08.2025
POLEVKA	Brokolicová	Drůbeží vývar s masem a rýží	Gulášová	Krupicová s vejci	Bramborová
MENU 1	0,33l 17,9, Zapečená kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, vařený brambor	0,33l 19, Kuřecí stehno á la kachna, dušené červené zelí, bramborový knedlík	0,33l 19, Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny	0,33l 13,9 Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, divoká rýže	0,33l 19, Sekaný masový biftek pečený ve slanině, pečené brambory, tzatziky
MENU 2	100g 17,9, Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	220g 13,7,9, Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem	100g 13,9, Kuřecí maso CHOP - SUEY, čínské nudle	220g 17,9 Smažený košárnický řízek, vařený brambor, kyselý okurek	100g 13,7,9, Krakonošův oheň, dušená rýže
MENU 3	100g 13,7,9, Dýňové rizoto, parmezán	100g 13,7,9, Špenátové lívance, tvaroh s rajčaty, cibulkou a petrželí	100g 13,6,9, Sýrový koláč s brokolicí, zeleninový salát, dresink ze zakysané smetany	100g 13,7,9, Kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák	100g 17,9, Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej
MENU 4	420g 17,9, Vepřové srdce na slanině, dušená rýže	420g 13,7, Pečené filé na másle, vařený brambor	420g 13,7,9, Pražská šunka, bramborová kaše, kyselý okurek	420g 13,7, Hovězí kostky na česneku, houskový knedlík	420g 13,7,9, Francouzské brambory, kyselý okurek
MENU 5	150g 19, Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	150g 14,7,9, Salát z černé čočky s paprikou a nakládanou cibulkou, krutí prsa, bagetka	120g 17,9, Těstovinový salát se šunkou a sýrem	120g 13,7,9, Kuřecí prsa na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	120g 13,7,9, Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem
MENU 6	420g 13,7,9 Grilovaná vepřová panenka, pečené brambory, grilovací dresink	420g 13,9, Grilovaná vepřová kotleta, houbové rizoto	420g 13,7, Krutí steak, mačkané brambory, bylinkový dresink	420g 13,7,9, Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, špecle s cibulkou	420g 13,6,9, Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík
	150g 17,9, Okurkový salát se zálivkou	150g 19, Mrkvová buchta	150g 17,9, Zelný salát s kapii	150g 13,7,9, Štafetka	150g 13,7,9,10, Rajčatový salát s cibulí a majonézou