

## JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 01. - 24. 01. 2025

PODĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	
	Drůbeží vývar s masem a kapáním	Husí Kaldoun s játrovými knedlíčky	Uzené krůti stehno, dušený špenát, bramborový knedlík	Kuřecí prsa se smetanovými žampiony a dušenou divokou rýží /bramborové krokety/	Dýňové lívanec s ricottou a uzeným lososem, listové saláty	Mini makarony s hovězím masem, rajčaty, pancettou, parmezán, rukola	Králičí hřbet v parmské sounce, bramborové noky se sušenými rajčaty, houbami, listovou petrželí, bazalkový olej	Jelení pečeně po Burgundsku 9 BLP Mačkané brambory s cibulkou 7 BLP VEG	Grilovaná kuřecí prsa 7 BLP Grilovaná zelenina 100 g za 38 Kč (*36 Kč)
	1, 3, 9   0,33 l   295 kJ	1, 3, 7, 9   0,33 l   495 kJ	1, 3, 7, 9   100 g   2932 kJ	1, 7, 9   120 g   2150 kJ	1, 3, 4, 7 / 390 g / 563 kCal Bílkoviny 27 g Tuky 19 g Sacharidy 74 g	1, 3, 7   390 g   3094 kJ	1, 3, 7, 9   150 g   2694 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	159 Kč (*149 Kč)	149 Kč (*139 Kč)	189 Kč (*179 Kč)		
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	
	Česnečka s bramborem, vajíčkem a osmaženým chlebem	Hrachová	Zapečené těstoviny v sýrovém bešamelu s kuřecím masem a listovým špenátem, zeleninový salát	Grilovaná vepřová kotleta, sázené vejce a slanina, pečené brambory, grilovací omáčka	Bulgurové rizoto s vegetariánskými nudličkami	Hovězí nudličky s fazolkami a zázvorem, čínské nudle	Kuřecí Supreme, rizoto s liškami, omáčka z portského vína	Sekané masové biftečky s cibulkou a bylinkami 1, 3 Bramborové krokety	Tarhoňa s pečenou červenou řepou 1 VEG Česnekový dresink
	1, 3, 9   0,33 l   319 kJ	1, 9   0,33 l   405 kJ	1, 3, 7   390 g   2850 kJ	1, 3, 7, 10   120 g   2948 kJ	1, 6 / 390 g / 560 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 77 g	1, 6, 9   390 g   2364 kJ	7, 9   180 g   2869 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	VEG 39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	VEG 129 Kč (*119 Kč)	149 Kč (*139 Kč)	BLP 189 Kč (*179 Kč)	VEG 100 g za 38 Kč (*36 Kč)	
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	
	Hovězí vývar s masem a celestýnskými nudlemi	Krémová rybi polévka s kokosovým mlékem	Kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené zeli, osmažená cibulka	Špice s hříbkovou omáčkou a listovou petrželkou	Zeleninová Caponata, kuřecí gyros, pita chléb	Burger s trhaným vepřovým masem, cibulovou marmeládou, pikantní majonézou, steakové hranolky, zeleninový salát	Masové mini špízy s cibulí a paprikou BLP Smetanové brambory	Penne s grilovanou cuketou a lítkem 1, 3, 7 VEG Tzatziki
	1, 3, 7, 9   0,33 l   341 kJ	1, 2, 4, 6, 9, 14   0,33 l   342 kJ	1, 3, 7   100 g   2302 kJ	1, 3   390 g   2995 kJ	1, 3, 7, 9   390 g   2289 kJ	1, 8, 9   390 g   2272 kJ	1, 3, 7, 9, 10   120 g   3321 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	VEG 139 Kč (*129 Kč)	169 Kč (*149 Kč)	189 Kč (*179 Kč)	7 BLP VEG 100 g za 38 Kč (*36 Kč)	
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	HLAVNÍ CHOD 4	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	
	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou	Boršč se zakysanou smetanou	Maďarský hovězí guláš s čerstvou cibulkou, houskový knedlík	Kuřecí prsa plněná chřestem a sušenými rajčaty, těstovinové rizoto, parmezán	Čočka na kyselo, sázené vejce 2ks	Bramborové šišky s mákem	Tři druhy masa na grilu, grilované papriky s fazolkami a slaninou, americké brambory, grilovací omáčka	Vepřová krkovička v pikantní marinádě 9 Pikantní fazolky s chorizem 9 BLP	Bramboráčky 1, 3, 7 VEG
	1, 3, 9   0,33 l   341 kJ	7, 9   0,33 l   489 kJ	1, 3, 7, 9   100 g   2799 kJ	1, 3, 7, 9   120 g   2245 kJ	1, 3   390 g   2206 kJ	1, 3, 7   390 g   1991 kJ	1, 3, 7, 9, 10   150 g   3122 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	BLP 39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	VEG 129 Kč (*119 Kč)	VEG 105 Kč (*99 Kč)	189 Kč (*179 Kč)	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Bramborová	Masová směs s játř v bramboráku	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík /dušená rýže/	Grilované portobello žampiony plněné sýrem, listovým špenátem a uzeným tofu, cizrnové ragú se zeleninou	Pizza se žampiony, šunkou, pikantním salámem, rukolou a mozzarellou	Losos na grilu, grilovaná zelenina a brambory	Pečená vepřová zebra 9 Pečené bramborové plátky s cibulkou 7 BLP VEG	Křen, hořčice, kyselá okurka, beraní rohy BLP VEG
	1, 3, 9   0,33 l   262 kJ	1, 9   0,33 l   418 kJ	1, 3, 7   100 g   2961 kJ	1, 3, 7, 9   120 g   2575 kJ	1, 6 / 390 g / 554 kCal Bílkoviny 24 g Tuky 16 g Sacharidy 74 g	1, 3, 7   32 cm   kJ	4   150 g   2493 kJ		
	29 Kč (*23 Kč)	VEG 39 Kč (*25 Kč)	129 Kč (*109 Kč)	139 Kč (*115 Kč)	BLP VEG 159 Kč (*149 Kč)	149 Kč (*139 Kč)	BLP 199 Kč (*189 Kč)	100 g za 38 Kč (*36 Kč)	

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramů: g | energie: kJ

bonté class | dobrá kantýna Premium concept

\* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm