

JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 03.10.2022	Uterý 04.10.2022	Středa 05.10.2022	Čtvrtek 06.10.2022	Pátek 07.10.2022
POLÉVKA	Hrstková	Starovídeňská bramboračka	Gulášová	Hovězí vývar s bulgurem	Rajčatová s bazalkou
MENU 1	0,33l 1,7 Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,3,7,9 Uzená krkovička, křenová omáčka, houskový knedlík	0,33l 1,3,7 Kuřecí stehno po horácku, těstoviny	0,33l 1,3,7,9 Hovězí roštěnka, dušená rýže	0,33l 1,7 Krkovička po selsku, dušené zelí, bramborový knedlík
MENU 2	100g 1,3,7 Vepřové nudličky Stroganoff, dušená rýže	100g 1,3,7 Smažený soukenický řízek, vařený brambor, okurka	220g 1,3,7 Vepřový guláš, houskový knedlík, čerstvá cibulka	100g 1 Kuřecí maso SHOP - SUE (fazole, žampiony), čínské nudle	100g 1,3,7 Hrachová kaše, opečená klobása, cibulka, okurek
MENU 3	100g 1,3,7 Šoulet se sázeným vejcem, paprikový salát	100g 1,3,7 Kuskus s grilovanou zeleninou a tofu	100g 1,3,7 Rajma Masala (fazole, rajčata, chilli, koriandr), kuskus	100g 1,3,7,9 Žemlovka s jablky a tvářem sypaná cukrem	100g 1,3,7 Zapečené brambory s květákem, vejci a sýrem
MENU 4	420g 1,3,7 Pečené rybí filé s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše	420g 1,3,7,9 Králičí rizoto se zeleninou, sýr	420g 1,3,7,9 Restované krůtí játra na slanině, dušená rýže	420g 1,3,7 Zapečené šunkové fleky, červená řepa	420g 1,3,7 Kostky vepřové plece dušené v kapustě, vařený brambor
MENU 5	120g 1,4,7 Farfalle s kuřecím masem, baby špenátem a smetanou, parmezán	120g 1,3,7,9 Fazolový salát s kuřecím masem, bagetka	150g 1,3,7 Kuřecí gyros na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	120g 1,3,7 Cizrnový salát s pečenou zeleninou a tofu	120g 1,3,7 Vepřové nugetky, čerstvá zelenina, česnekový dresink, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7 Opečená jaternice, kysané zelí, vařený brambor	420g 1,3,7 Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny s pestem	420g 1,3,7,9 Vepřová panenka s omáčkou ze žampionů, mačkané brambory s cibulkou	420g 1,3,6,9 Kuřecí steak, grilovací dresink, vařený brambor	420g 1,3,7 Pečené krůtí prso na bylinkách, rajčatový bulgur
	150g 1,3,7 Rajčatový salát s rukolou v nálevu	150g 1,3,7,9 Bublanina	150g 1,3,7 Zelný salát s okurkou	150g 1,3,7 Bombička	150g 1,3,7 Okurkový s jogurtem