

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Semin zone

	Pondělí 13.07.2026	Úterý 14.07.2026	Středa 15.07.2026	Čtvrtek 16.07.2026	Pátek 17.07.2026
POLEVKA	Čočková 0,33l 1,9,	Kuřecí vývar s masem, zeleninou a tarhoňou 0,33l 1,3,9,	Kapustová se slaninou 0,33l 1,9,	Uzený vývar s rýží 0,33l 9	Frankfurtská 0,33l 1,7,9,
MENU 1	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Pikantní bůčková roláda, špecle s cibulkou 100g 1,3,9,	Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek 150g 1,3,7,9,	Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka 100g 1,3,9,	Vepřové koleno na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík s houskou 100g 1,3,7,9,
MENU 2	Kuřecí Kung - Pao, dušená rýže 100g 5,6,9,	Pečené kuřecí stehno na houbách, dušená rýže 220g 1,7,9,	Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,	Luhačovický špaček, vařený brambor, kyselý okurek 150g 1,3,7,9,	Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty, strouhaný sýr 100g 1,3,7,9,
MENU 3	Penne Pomodoro, strouhaný sýr Gran Moravia 420g 1,3,7,9,	Červená čočka se sojovým masem, grilovanou zeleninou, rukola 420g 6,9,	Pikantní mexické fazole, 2 ks sázené vejce, chléb 420g 1,3,9,	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 420g 1,3,7,	Zapečene těstoviny s hlívou, kořenovou zeleninou a smetanou 420g 1,3,7,9,
MENU 4	Vepřové kostky na bylinkách, těstoviny 120g 1,3,9,	Pečené rybí filé na rajčatech, bramborová kaše 150g 14,7,9,	Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa 120g 9	Bramborový guláš s fazolemi a klobásou, chléb 120g 1,3,9,	Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže 150g 1,9,
MENU 5	Kuřecí stripsy na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka 420g 1,3,7,9,	Vajíčkový salát s uzenou paprikou a kapií, 2 ks rohlíku 420g 1,3,7,9,	Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem 420g 1,3,6,9,	Čočkový salát se zeleninou a zakysanou smetanou, kuřecí prsa, bagetka 420g 1,3,7,9,	Zeleninový salát s feta sýrem, bagetka 420g 1,3,7,9,
MENU 6	Grilovaná vepřová kotleť s hermelínem a brusinkami, pečené brambory 150g 1,7,9,	Krůtí steak, pepřová omáčka, tagliatelle 150g 1,3,7,9,	Grilovaná vepřová panenka, mačkané brambory, grilovací dresink 150g 1,7,9,	Králičí ragú s řapíkatým celerem a kořenovou zeleninou, divoká rýže 150g 1,9,	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselý okurek 150g 1,3,7,
	Okurkový salát s jogurtem	Mrkvová buchta	Coleslaw	Indián	Zelný salát s okurkou