

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bonté  
class  
**kantýna**  
Semín zone

	Pondělí 12.08.2024	Úterý 13.08.2024	Středa 14.08.2024	Čtvrtek 15.08.2024	Pátek 16.08.2024
<b>POLÉVKA</b>	Zeleninová	Kuřecí vývar s těstovinou	Frankfurtská	Hovězí vývar s rýží	Hrstková polévka
<b>MENU 1</b>	0,33l 1,7,9 Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	0,33l 1,3,9 Kuřecí stehno po horácku, těstoviny	0,33l 1,7,9 Pražská šunka, bramborová kaše, kyselá okurka	0,33l 0 Pečené koleno, mačkané brambory se zelím a cibulkou	0,33l 1,9, Pečené rybí filé na rajčatech, bramborová kaše
<b>MENU 2</b>	100g 1,3,9, Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, čínské nudle	220g 1,3,9, Smažený mletý řízek, vařené brambory, kyselá okurka	100g 1,7,9, Segedínský guláš, houskový knedlík	100g 1,7,9, Špagety s boloňským ragú, sýr	150g 1,4,7,9, Hovězí kostky na česneku, dušená rýže
<b>MENU 3</b>	100g 1,3,6,9,11, Gnocchi se smetanou a špenátem, parmezán	100g 1,3,7, Sýrový koláč se špenátem a zakysanou smetanou	100g 1,3,7,9, Sojové biftečky s čínskou zeleninou, divoká rýže	100g 1,3,7,9, Žemlovka s jablky a tvarohem, politá karamellem	100g 1,9, Špecle s houbovým ragú, cibulkou a kořenovou zeleninou
<b>MENU 4</b>	420g 1,3,7, 0	420g 1,3,7, 0	420g 1,6,9, 0	420g 1,3,7, 0	420g 1,3,9, 0
<b>MENU 5</b>	120g 0 Těstovinový salát s tuňákem a vejcem	220g 0 Řecký salát s olivami, feta sýr, pita chléb	120g 0 Rajčatový salát s hermelínem a majonézou, bagetka	120g 0 Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	150g 0 Celerový salát s jablky a zakysanou smetanou, krůtí prsíčka, bagetka
<b>MENU 6</b>	420g 1,3,4,7, Grilovaná vepřová kotleta s hermelínem a brusinkami, pečené brambory	420g 1,3,7, Grilovaná vepřová panenka, pepřová omáčka, tagliatelle	420g 1,3,7, Masová kebabčata, pečené brambory, bylinkový dresink	420g 1,3,7, Grilovaná kuřecí prsá, cizrnové kari	420g 1,3,7,9, Vepřová krkovička po selsku, dušený špenát, bramborový knedlík
	150g 1,7,9, Rajčatový salát se zálivkou	150g 1,3,7,9, Bublanina s ovocem	150g 1,3,7,9, Coleslaw	150g 1,9, Laskonka	150g 1,3,7,9, Zelný salát s okurkou