

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bontě  
class  
**kantýna**  
Semtín zone

|                | Pondělí<br>12.05.2025                                                            | Úterý<br>13.05.2025                                                                               | Středa<br>14.05.2025                                                     | Čtvrtek<br>15.05.2025                                                                 | Pátek<br>16.05.2025                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLÉVKA</b> | Kvěťáková                                                                        | Hovězí vývar s masem a rýží                                                                       | Šumavská zelňačka                                                        | Krupicová s vejci                                                                     | Gulášová                                                                      |
| <b>MENU 1</b>  | 0,33l 1,7,9,<br>Pečená uzená krkovička, hrachová kaše, kyselý okurek             | 0,33l 1,9,<br>Kuřecí stehno á la kachna, dušené červené zelí, kynutý bramborový knedlík s houskou | 0,33l 1,7,9,<br>Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, dušená rýže           | 0,33l 1,3,9,<br>Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík                      | 0,33l 1,9,<br>Kuřecí prsa v teriyaki marinádě, zeleninová rýže                |
| <b>MENU 2</b>  | 100g 1,9,<br>Pikantní kuřecí směs, bramboráčky                                   | 220g 1,3,7,9,<br>Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek                          | 100g 1,9,<br>Smažený holandský řízek, vařený brambor, kyselý okurek      | 100g 1,3,7,9,<br>Krakonošův oheň, dušená rýže                                         | 100g 1,6,9,<br>Pečené filé na bylinkách, bramborová kaše                      |
| <b>MENU 3</b>  | 100g 1,3,9,<br>Bramborový guláš s houbami, chléb                                 | 100g 1,7,9,<br>Paprika plněná kuskusem, olivami a balkánským sýrem, rajčatová omáčka              | 100g 1,3,7,<br>Bylinkové tagliatelle s houbovým ragú                     | 100g 1,7,9,<br>Tlačené koláče s tvarohem a ovocem                                     | 150g 1,4,7,9,<br>Zeleninový bulgur se sojovým masem                           |
| <b>MENU 4</b>  | 420g 1,3,9,<br>Hovězí kostky na barevném pepři, dušená rýže                      | 420g 1,3,7,9,<br>Kostky vepřové plece na bylinkách, těstoviny                                     | 420g 1,3,7,9,<br>Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík                | 420g 1,3,7,<br>Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem              | 420g 1,6,9,<br>Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor                   |
| <b>MENU 5</b>  | 120g 1,9,<br>Kotleta SOUS-VIDE na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka | 120g 1,3,9,<br>Rajčatový salát s mozzarellou a rukolou, bagetka                                   | 120g 1,3,7,9,<br>Vajíčkový salát s uzenou paprikou a kapií, 2 ks rohlíku | 120g 1,3,7,9,<br>Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem, parmezán          | 120g 1,3,7,9,10,<br>Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem                  |
| <b>MENU 6</b>  | 420g 1,3,7,9,<br>Krůtí steak, gnocchi s grilovanou zeleninou                     | 420g 1,3,7,9,<br>Grilovaná vepřová kotleta s hermelínem a brusinkami, mačkané brambory s cibulkou | 420g 1,3,7,9,<br>Pečená krůtí prsa, červená čočka s restovanou zeleninou | 420g 1,3,7,9,<br>Grilovaný telecí karbanátek ve slanině, bramborová kaše, zelný salát | 420g 1,3,6,9,<br>Vepřová krkovička po selsku, dušený špenát, houskový knedlík |
|                | 150g 1,3,7,9,<br>Zelný salát s okurkou                                           | 150g 1,7,9,<br>Mrkvová buchta                                                                     | 150g 1,9,<br>Mrkvový salát se zálivkou                                   | 150g 1,3,7,9,<br>Indián                                                               | 150g 1,3,7,9,<br>Okurkový salát s jogurtem                                    |