

JÍDELNÍ LÍSTEK 06. 10. - 10. 10. 2025

PONDĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Krkonoské kyselo	Francouzské brambory, kyselá okurka	Kuřecí prsa v jogurtové marinádě, basmati rýže s restovanou zeleninou	Ciznové pyré, falafel z červené řepy, grilovaný halloumi sýr, rukola	Strozzapreti s kuřecím masem v bazalkové marinádě, pestem ze sušených rajčat a grilovanou cuketou	Vepřová panenka, ragú z lisek a hříbků, bramborová kaše	Grilovaná vepřová žebra v pikantní marinádě	Pečená kofenová zelenina	
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 3, 7, 9 0,33 l 442 kJ	3, 7 390 g 2720 kJ	6, 7, 9 120 g 2004 kJ	6, 7 390 g 3306 kJ	1, 3, 7 390 g 2288 kJ	7, 9 150 g 2365 kJ	7, 9 BLP Pečené brambory s cibulkou a česnekem	7 BLP VEG Bramborové noky s kuřecím masem a listovým špenátem ve smetanové omáčce	
	29Kč/(*23 Kč)	39Kč/(*25 Kč)	BLP 129Kč/(*109 Kč)	BLP 149Kč/(*115 Kč)	BLP VEG 159Kč/(*149 Kč)	169Kč/(*149 Kč)	BLP 199Kč/(*189 Kč)	7 BLP VEG	1, 3, 7	100 g za 38Kč/(*36 Kč)
UTERY	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a rýží	Krém z červené čočky	Výpečky z vykostěných krůtích stehen, dušený špenát, bramborový knedlík	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	Luštěninové kari s bulgurem	Vepřové nudličky s bambusem a zelenou paprikou, šafránová rýže s koriandrem	TELECÍ OSSOBUCO, grilovaná zelenina, tomatové rizoto	Grilovaná jehněčí kebabčata, tzatziki	Rozmarýnové brambory	
	9 0,33 l 247 kJ	9 0,33 l 421 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2544 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 3007 kJ	1, 6, 8, 9, 11 390 g 2153 kJ	3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	7, 9 180 g 2893 kJ	1, 3, 7 Grilovaná zelenina	7 BLP VEG Arancini s rajčaty a mozzarellou	
	BLP 29Kč/(*23 Kč)	BLP VEG 39Kč/(*25 Kč)	139Kč/(*109 Kč)	155Kč/(*115 Kč)	VEG 139Kč/(*129 Kč)	BLP 149Kč/(*139 Kč)	BLP 199Kč/(*189 Kč)	BLP VEG	1, 3, 7	100 g za 38Kč/(*36 Kč)
STREDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar s krupicovými noky	Drůbeží kaldoun s játrovými knedlíčky	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše, salátek	Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka /houskový knedlík/	Dýňové placky, červená řepa, feta sýr, listové saláty, zakysaná smetana	Zapečený pita chléb s grilovanou zeleninou, krůtím masem, olivami a mozzarellou, zeleninový salát, parmezánový dresink	Filet pstruha na bylinkách, listový špenát s pancettou, pažitkový brambor	Grilovaná krůtí prsa, pažitkový dresink	Pečené brambory s parmezánem	
	1, 3, 7, 9 0,33 l 269 kJ	1, 3, 9 0,33 l 495 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2722 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2669 kJ	1, 3, 7, 9 390 g 2579 kJ	1, 3, 7 390 g 2272 kJ	4, 7 140 g 2235 kJ	7 BLP Ratatouille zelenina	7 BLP VEG Zapečené těstoviny ve smetanové omáčce s houbami	
	VEG 29Kč/(*23 Kč)	39Kč/(*25 Kč)	139Kč/(*99 Kč)	149Kč/(*115 Kč)	VEG 149Kč/(*139 Kč)	169Kč/(*149 Kč)	BLP 199Kč/(*189 Kč)	BLP VEG	1, 3, 7 VEG 100 g za 38Kč/(*36 Kč)	
CTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		OBĚDOVÝ SALÁT
	Slepičí vývar s masem a tarhoňou	Mrkvový krém se zázvořem	Restovaná telecí játra na slatině s cibulkou, dušená rýže /houskový knedlík/	Grilovaná vepřová kotletka, žampiony s listovou petrželí, krémová omáčka z kofenové zeleniny, mačkané brambory s cibulkou a slaninou	Zeleninový kuskus s grilovaným hermelinem, rukola	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	Krůtí prsa na grilu, grilovaný lilkek, omáčka z pečených rajčat, těstoviny	Pečená kuřecí stehýnka	Červená čočka se zeleninou	
	1, 3, 9 0,33 l 258 kJ	7, 9 0,33 l 372 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2201 kJ	1, 7, 9 120 g 2832 kJ	1, 7 390 g 2872 kJ	1, 3, 7 390 g 2578 kJ	1, 3, 7 150 g 2182 kJ	7 BLP Dušená zelenina, bylinkový brambor	7 BLP VEG Pečená filátka nilského okouna	
	29Kč/(*23 Kč)	BLP VEG 39Kč/(*25 Kč)	139Kč/(*109 Kč)	149Kč/(*115 Kč)	VEG 149Kč/(*139 Kč)	VEG 115Kč/(*109 Kč)	189Kč/(*179 Kč)	7 BLP VEG	4, 7 BLP 100 g za 38Kč/(*36 Kč)	
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží	Houbová s bramborem	Maminčino kuře /drůbeží játra, žampiony, těstoviny/	Znojemská hovězí pečené, houskový knedlík /dušená rýže/	Brokoliový nákyp s ovesnými vločkami a sýrem, zeleninový salát, bylinkový dresink	Pizza s tuňskem, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Zapečená tortilla s trhaným hovězím masem a cedarem, avokádový dresink, listové saláty s čerstvou zeleninou	Telecí karbanátky se sušenými rajčaty	Smetanové brambory	
	1, 3, 7, 9 0,33 l 292 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 7, 9 280 g 2520 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2575 kJ	1, 3, 7 390 g 1880 kJ	1, 3, 4, 7 32 cm kJ	1, 3, 7 390 g 2682 kJ	1, 3 Restované fazolky na slatině	7 BLP VEG Zapečené těstoviny s lososem a listovým špenátem	
	29Kč/(*23 Kč)	VEG 39Kč/(*25 Kč)	139Kč/(*109 Kč)	149Kč/(*115 Kč)	VEG 139Kč/(*129 Kč)	159Kč/(*139 Kč)	189Kč/(*179 Kč)	7 BLP	4, 7	100 g za 38Kč/(*36 Kč)

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramůž g | energie: kJ



* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm