

JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 08. - 15. 08. 2025

PODELI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNI CHOD 1	HLAVNI CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Zeleninová	Uzená krkovička, hrachová kaše, kyselá okurka	Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát	Zeleninová paella s grilovaným halloumi sýrem, rukola	Strozzapreti s pestem ze sušených rajčat, grilovanou cuketou a kuřecím masem v bazalkové marinádě	Vepřová panenka, chřest v parmské šunce, bramborovo-hráškové pyré	Vepřová lička v BBQ marinádě	Belgické hranolky	Zeleninová + Uzená krkovička
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 465 kJ	1, 9, 10 390 g 2892 kJ	1, 4, 7, 150 g 2300 kJ	6, 7 390 g 2340 kJ	1, 3, 7 390 g 2288 kJ	7, 9 150 g 2365 kJ	7, 9 BLP Restované fazolky na slatině	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	149,00 Kč	149,00 Kč	189,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		124,00 Kč
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNI CHOD 1	HLAVNI CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Česneková s bramborem	Drůbeží kaldoun s játrovými knedlíčky	Maminčino kuřecí stehno /dr. Játra, žampiony, těstoviny/	Smažený holandský řízek, vařený brambor, kyselá okurka	Luštěninové kari s bulgurem	Vepřové nudličky s bambusem a zelenou paprikou, šafránová rýže s koriandrem	Telecí maminha, grilované portobello, pečený brambor, avokádová salsa	Grilovaná masová kebabčata, tzatziki	Rozmarýnové brambory	Česneková s bramborem + Maminčino kuřecí stehno
	1, 3, 9 0,33 l 247 kJ	1, 3, 9 0,33 l 495 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2520 kJ	1, 3, 7, 9, 10 150 g 3407 kJ	1, 6, 9, 11 390 g 2153 kJ	3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	7, 9 150 g 3278 kJ	Grilovaná zelenina	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	129,00 Kč	139,00 Kč	189,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		122,00 Kč
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNI CHOD 1	HLAVNI CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Zeleninový vývar s krupicovými nočky	Maďarská	Krůtí rizoto se zeleninou, sýr, kyselá okurka	Francouzská kachní roláda, mačkané brambory s kořenovou zeleninou	Pečená dýně, červená čekanka, slunečnicová semínka, zázvorový vinaigrette, feta sýr	Zapečený pita chléb s grilovanou zeleninou, krůtím masem, olivami a mozzarellou, zeleninový salát, parmezánový dresink	Filet pstruha na bylinkách, listový špenát s pancettou, pažitkový brambor	Grilovaná krůtí prsa, pažitkový dresink	Pečené brambory s parmezánem	Maďarská + Krůtí rizoto
	1, 3, 7, 9 0,33 l 269 kJ	1, 3, 9 0,33 l 565 kJ	7, 9, 10 390 g 2440 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2898 kJ	7, 8 390 g 1890 kJ	1, 3, 7 390 g 2272 kJ	4, 7 140 g 2235 kJ	7 BLP Ratatouille zelenina	7 BLP VEG Zapečené těstoviny ve smetanové omáčce s	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	149,00 Kč	149,00 Kč	189,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		124,00 Kč
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNI CHOD 1	HLAVNI CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNI CHOD 3	MINUTKA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Kuřecí vývar s masem a těstovinou	Mrkvový krém se zázvorem	Pečená vepřová krkovička, mačkané brambory s kysaným zelím	Kančí guláš, čerstvá cibulka, bramboráčky /špekových knedlík/	Zeleninový kuskus, grilované papriky s balkánským sýrem, rukola	Livance s jogurtem a ovocem	Krůtí prsa na grilu, grilovaný lilek, omáčka z pečených rajčat, těstoviny	Pečená kuřecí stehýnka	Červená čočka se zeleninou	Kuřecí vývar s masem a těstovinou + Pečená krkovička
	1, 3, 9 0,33 l 258 kJ	7, 9 0,33 l 372 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2892 kJ	1, 3, 7, 10 120 g 2972 kJ	1, 7 390 g 2872 kJ	1, 3, 7 390 g 2392 kJ	1, 3, 7 150 g 2182 kJ	7 BLP Dušená zelenina, bylinkový brambor	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	129,00 Kč	105,00 Kč	179,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		122,00 Kč
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNI CHOD 1	HLAVNI CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ		AKČNÍ NABÍDKA
	Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží	Kapustová s bramborem a slaninou	Kuřecí KUNG-PAO, čínské nudle /basmati rýže/	Smažený vepřový řízek, vařený brambor	Brokoliceový náyp s ovesnými vločkami a sýrem, zeleninový salát, bylinkový dresink	Pizza s tuňákem, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Zapečená tortilla s trhaným vepřovým masem a čedarem, avokádový dresink, listové saláty s čerstvou zeleninou	Telecí karbanátky se sušenými rajčaty	Smetanové brambory	Kapustová s bramborem a slaninou + Kungpao
	1, 3, 7, 9 0,33 l 292 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 6, 11 120 g 2465 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2663 kJ	1, 3, 7 390 g 1880 kJ	1, 3, 4, 7 32 cm kJ	1, 3, 7 390 g 2682 kJ	1, 3 Grilovaný lilek a pečené papriky	7 BLP VEG	
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	129,00 Kč	139,00 Kč	179,00 Kč	100 g za 36,00 Kč		124,00 Kč

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ



BLP Bezlepkový pokrm
VEG 100% vegetariánský pokrm