

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Semtín zone

	Pondělí 26.01.2026	Úterý 27.01.2026	Středa 28.01.2026	Čtvrtek 29.01.2026	Pátek 30.01.2026
POLEVKA	Brokolicová	Česneková s vejci a bramborem	Fazolová s uzeným masem	Krkonošská cibulačka	Pórková s bramborem
	0,33l 1,7,9,	0,33l 1,3,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,3,9,	0,33l 1,3,7,9,
MENU 1	Kuřecí stehno po horácku, houskový knedlík	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	Pikantní bůčková roláda, špece s cibulkou	Pražská šunka, vařený brambor, kyselý okurek	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, kyselý okurek
	220g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,7,9,	100g 1,3,7,
MENU 2	Krůtí guláš, bramborové halušky s restovanou cibulkou	Kuřecí Kung - Pao, čínské nudle	Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek	Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, divoká rýže	Bramborový guláš s fazolemi a klobásou, chléb
	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,5,6,9,	150g 1,3,7,	220g 1,7,9,	100g 1,3,9,
MENU 3	Rajčatové tofu s bazalkou, zeleninový kuskus	Rajma masala (fazole, rajčata, chilli, koriandr), dušená rýže	Sojové maso s čínskou zeleninou, dušená rýže	Lívance s jogurtem a ovocem	Grilovaný halloumi sýr, zeleninový kuskus, bylinkový olej
	420g 1,4,7,9,	420g 1,9,	420g 1,6,9,	420g 1,3,7,	420g 1,3,7,9,
MENU 4	Zepečené šunkafleky, červená řepa	Pečené filé na kmíně, bramborová kaše	Staročeský segedínský guláš (vepřový bůček, divoké koření, zakysaná smetana), houskový knedlík	Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem	Hovězí kostky na česneku, houskový knedlík
	120g 1,3,7,9,	150g 1,7,9,	120g 1,3,7,9,	120g 1,3,7,9,	120g 1,3,7,9,
MENU 5	Kuřecí prsa na řeckém salátu, pita chléb	Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem, parmezán	Rajčatový salát s hermelínem, bagetka	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	Salát z černé čočky s paprikou a nakládanou cibulkou, krůtí prsíčka, bagetka
	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,
MENU 6	Grilovaná vepřová krkovička, houbové rizoto, rukola	Telecí guláš, čerstvá cibulka, bramboráčky	Grilovaná krůtí prsa, pečené brambory, bylinkový dresink	Guláš z divočáka s jalovcem a uzenou paprikou, špekový knedlík	Grilovaná panenka, pepřová omáčka, tagliatelle s pestem
	150g 1,9,	150g 1,3,9,	150g 1,7,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,3,7,9,
	Zelný salát s kápií a křenem	Perník s jablky	Rajčatový salát s cibulí	Indián	Zelný salát s mrkví