

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté class **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 07.04.2025	Úterý 08.04.2025	Středa 09.04.2025	Čtvrtek 10.04.2025	Pátek 11.04.2025
POLEVKA	Pórkový krém	Česneková s vejci a bramborem	Čočková s párkem	Hovězí vývar s masem a těstovinou	Couračka
	0,33l 1,7,9,	0,33l 1,3,9,	0,33l 1,9,	0,33l 1,3,9,	0,33l 1,7,9
MENU 1	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	Pikantní bůčková roláda, bramborový knedlík	Uzená krkovička, halušky s kysaným zelím	Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík	Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, divoká rýže
	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,9,	100g 1,3,7,9,	220g 1,9
MENU 2	Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, dušená rýže	Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem	Smažený sekaný řízek s nivou, vařený brambor, kyselý okurek	Srbské krůtí rizoto, červená řepa	Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, kyselý okurek
	100g 1,3,6,9,	100g 1,3,7,9,	100g 1,3,7,	100g 1,7,9,	100g 1,3,7,9
MENU 3	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	Špenátové lívance, tvaroh s rajčaty, cibulkou a petrželí	Sojové biftečky s čínskou zeleninou, dušená rýže	Rýžový nákyp s ovocem	Zeleninový kuskus, grilované uzené tofu, bylinkový olej
	420g 1,3,7,10	420g 1,3,7,	420g 1,6,9,	420g 1,3,7	420g 1,3,6,9,
MENU 4	Kostky vepřové plece na bylinkách, těstoviny	Čevabčiči, hořčice, cibulka, vařený brambor	Pečené kuřecí stehno na slaniňě, kolínka	Pečené rybí filé na bylinkách, zeleninový bulgur	Krůtí steak, dýňová omáčka, penne s bylinkovým pestem
	120g 1,3,9,	120g 1,3,7,9,10,	220g 1,3,7,9,	150g 1,3,7,	120g 1,3,7,9,
MENU 5	Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka	Kuřecí prsa, salát Coleslaw, bagetka	Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem, parmezán	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, bagetka	Kuřecí gyros na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka
	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,	420g 1,3,7,9,
MENU 6	Grilovaná krkovička, máslová kukuřice, pečené brambory ve slupce, česnekový dresink	Kančí guláš, čerstvá cibulka, špekový knedlík	Hovězí kostky po Burgundsku, bramborová kaše	Masový biftek, pečené brambory, grilovací dresink	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík
	150g 1,3,7,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,7,9,	150g 1,3,7,9,	150g 1,3,7,9,10
	Okurkový salát se záličkou	Kobliha s ovocnou náplní	Zelný salát s křenem	Míša řez	Rajčatový salát s majonézou