

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bonté  
class | **kantýna**  
Semin zone

	Pondělí 04.05.2026	Úterý 05.05.2026	Středa 06.05.2026	Čtvrtek 07.05.2026	Pátek 08.05.2026
<b>POLÉVKA</b>	Čočková	Česneková s vejci a bramborem	Maďarská	Kuřecí vývar s masem a těstovinou	
	0,33l 1,9.	0,33l 1,3,9.	0,33l 1,9.	0,33l 1,3,9.	
<b>MENU 1</b>	Kuřecí stehno na slanině, houskový knedlík	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Pražská šunka, vařený brambor, kyselý okurek	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	
	220g 1,3,7,9.	100g 1,3,7,9.	100g 1,7,9.	100g 1,3,7.	
<b>MENU 2</b>	Hovězí nudličky se zeleninou a zázvorem, čínské nudle	Milánské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr	Segedínský guláš, houskový knedlík	Krůtí stehenní kousky na paprice, těstoviny	
	100g 1,3,6,9.	100g 1,3,7,9.	100g 1,3,7,9.	100g 1,3,7,9.	
<b>MENU 3</b>	Penne Pomodoro, parmezán	Zeleninový kuskus, grilované tofu, bylinkový olej	Špenátové lívance, tvaroh s rajčaty, cibulkou a petrželí	Rýžový nákyk s ovocem	
	420g 1,3,7,9.	420g 1,6,9.	420g 1,3,7.	420g 1,3,7.	
<b>MENU 4</b>	Zapečené šunkafleky, kyselý okurek	Pečené filé na bylinkách, bramborová kaše	Zapečené těstoviny s krůtím masem, brokolicí, česnekem a sýrem	Pikantní směs z vepřových jater, dušená rýže	SVÁTEK
	120g 1,3,7,9.	150g 1,4,7,9.	120g 1,3,7,9.	150g 1,9.	
<b>MENU 5</b>	Hermelínový salát s rajčaty a majonézou, bagetka	Těstovinový salát s kuřecím masem a baby špenátem, parmezán	Salát z černé čočky s paprikou a nakládanou cibulkou, krůtí prsa, bagetka	Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	
	420g 1,3,7,9.	420g 1,3,7,9.	420g 1,3,7,9.	420g 1,3,7,9.	
<b>MENU 6</b>	Grilovaná vepřová kotleta na šalvěji, houbové rizoto, rukola	Vepřový závitok se slaninou a špenátem, špeclé s cibulkou	Kuřecí steak, pečené brambory, grilovací dresink	Pečený hovězí krk na víně, mačkané brambory s cibulkou	
	150g 1,9.	150g 1,3,9.	150g 1,3,7,9.	150g 1,7,9.	
	Zelný salát s mrkví	Kobliha s ovocnou náplní	Okurkový salát se zálivkou	Indián	