

JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 06. - 04. 07. 2025

PONDĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a smaženým hráškem	Boršč se zakysanou smetanou	Kuřecí prsa v jogurtové marinádě, basmati rýže s restovanou zeleninou	Vepřová krkovička na divoko, marinované sušené švestky, kynutý bramborový knedlík s houskou	Brokolicevý nákyp s ovesnými vločkami a sýrem, zeleninový salát, bylinkový dresink	ORANGE CHICKEN - čínské pomerančové kuře s basmati rýží	Zapečená tortilla s trhaným hovězím masem a čedarem, avokádový dresink, listové saláty s čerstvou zeleninou	Telecí karbanátky se sušenými rajčaty	Smetanové brambory
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 7, 9 0,33 l 489 kJ	6, 7, 9, 11 100 g 2004 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3122 kJ	1, 3, 7 390 g 1880 kJ	3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	1, 3, 7 390 g 2682 kJ	1, 3, 7	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	BLP 135 Kč / (*109 Kč)	145 Kč / (*115 Kč)	VEG 139 Kč / (*129 Kč)	BLP 149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	7 BLP	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a tarhoňou	Japonská rybí polévka s grilovanými kousky ryb a mořskou řasou	Srbské vepřové rizoto, sýr, kyselá okurka	Smažený sýr se šunkou, vařený brambor, tatarská omáčka	Grilovaná cuketa plněná ricottou, zeleninový kuskus	Indické BUTTER CHICKEN, basmati rýže	Telecí roštěnka na grilu, grilovaný lilek, pečené brambory, česnekový dresink	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty	Bylinkové brambory
	1, 3, 7, 9 0,33 l 262 kJ	2,46,11,14 0,33 l 429 kJ	7, 9 390 g 2440 kJ	1, 3, 7, 10 120 g 3218 kJ	1, 7 390 g 1909 kJ	6, 9, 11 150 g 3374 kJ	3, 7, 9, 10 150 g 2912 kJ	1, 3, 7	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP 39 Kč / (*25 Kč)	BLP 129 Kč / (*109 Kč)	149 Kč / (*115 Kč)	VEG 149 Kč / (*139 Kč)	BLP 149 Kč / (*139 Kč)	BLP 199 Kč / (*189 Kč)	7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Selská s uzeným masem	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže / houskový knedlík/	Vepřová kotleta sous-vide s hříbkovou omáčkou, pečené brambory	Zeleninová paella s grilovanými vegetariánskými nudličkami, rukola	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a sýrovým bešamelem, zeleninový salát	Grilovaná krůti prsa, bramborové noky s grilovanou zeleninou a parmezánem	Grilovaná zelenina	Bylinkový brambor, pažitkový dresink
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 465 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2755 kJ	1, 7, 9 120 g 2445 kJ	1, 6, 7 390 g 2340 kJ	1, 3, 7 390 g 2781 kJ	1, 3, 7 150 g 2242 kJ	7 BLP VEG Smažené kuřecí nugetky	7 BLP VEG
	29 Kč / (*22 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	139 Kč / (*109 Kč)	145 Kč / (*115 Kč)	VEG 159 Kč / (*149 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	1, 3, 7	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a celestýnskými nudlemi	Cuketový krém	Pečená vepřová plec, dušený špenát, bramborový knedlík	Smažené žampiony, vařený brambor, tatarská omáčka	Cizrnový hummus, falafel z červené řepy, listové saláty, pšeničná placka	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly	Grilované nugetky z lososa se sušenými rajčaty, listovým špenátem, cibulkou a česnekem ve smetanové omáčce, těstoviny, rukola	Grilovaná vepřová žebra v pikantní marinádě	Zeleninová tarhoňa
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 7, 9 0,33 l 369 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2853 kJ	1, 3, 7 150 g 2550 kJ	1, 3, 7, 11 390 g 3306 kJ	1, 3, 7 390 g 2578 kJ	1, 3, 7 390 g 2781 kJ	9, 10 BLP Pečené brambory, česnekový dresink	VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	135 Kč / (*109 Kč)	VEG 139 Kč / (*115 Kč)	VEG 159 Kč / (*149 Kč)	VEG 115 Kč / (*105 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	3, 7, 10 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a bylinkovým kápaním	Dršťková z hlívy	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, zeleninový salát	Hovězí pečeně na červeném víně, glazovaná kořenová zelenina a žampiony, karlovarský knedlík	Lustěninový salát, grilovaná kuřecí prsa, listové saláty, avokádový dresink	Pizza s parmskou šunkou, mozzarellou, sušenými rajčaty a rukolou	Panenko z divočáka, restované lišky, pečená mrkev, mandlové krokety, omáčka z portského vína	Filírovaná krůti prsa, sýrová omáčka	Farfale s grilovanou zeleninou, parmskou šunkou a parmezánem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 9 0,33 l 352 kJ	1, 7, 9 100 g 2099 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2865 kJ	7 390 g 2579 kJ	1, 3, 7 32cm g kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2781 kJ	1, 7	1, 3, 7
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	135 Kč / (*109 Kč)	145 Kč / (*115 Kč)	BLP 159 Kč / (*149 Kč)	159 Kč / (*139 Kč)	199 Kč / (*189 Kč)	Bylinkové brambory, dušená zelenina	7 BLP VEG

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ



* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm