

JÍDELNÍ LÍSTEK

	Pondělí 7. 10. 2019	Úterý 8. 10. 2019	Středa 9. 10. 2019	Čtvrtek 10. 10. 2019	Pátek 11. 10. 2019
POLÉVKA	Rajská s rýží (100 g) 1.3.9	Slepičí vývar s kapáním (100 g) 1.3.9	Frankfurtská s bramborem (100 g) 1.7	Hovězí vývar s krupicí a vejci (100 g) 1.3.9	Dršťková z hlívy (100 g) 1
MENU 1	Koprová omáčka hovězí maso vařené, houškový knedlík (100 g) 1.7	Maminčino kuře těstoviny s játry a žampiony (220 g) 1.3.7	Bratislavská vepřová kýta, houškové knedlíky (100 g) 1.3.7.9	Vepřová pečeně dušené zelí, houškový knedlík (100 g) 1.3.7	Kuřecí prso na červeném kari, dušená rýže (100 g) 1.7
MENU 2	Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže (100 g) 3,6,9	Hovězí chilli con carne, dušená rýže (100 g) 1	Sekaná pečeně bramborová kaše, okurek (120 g) 1.3.7.10	Boloňské špagety sýr (100 g) 1.3.7	Smažená vinná klobása bramborová kaše (100 g) 1.3.7
MENU 3	Zapečená polenta s rajčaty, cuketou a lilkem (420 g) 1.3.7	Houbový kuba salátek z kysaného zelí (420 g) 1	Smažené žampiony vařený brambor, tatarská omáčka (420 g) 1.3.7.9.10	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem (420 g) 1.3.7	Gnocchi se sýrovou omáčkou a sušenými rajčaty s cibulkou (420 g) 1.3.7
MENU 4	Pečené rybí filé listový špenát s česnekem a smetanou, vařené brambory (120 g) 1.4,7	Sekané biftečky s omáčkou ze zeleného pepře, bramborová kaše (120 g) 1.3.7	Masové rizoto se zeleninou, sýr (120 g) 1.7.9	Hovězí dušené v zelenině, vařený brambor (120 g) 1.9	Vepřové na houbách těstoviny (120 g) 1.3.7
MENU 5	Čočkový salát se zeleninou, jogurtem a vařeným vejcem, pečivo (420 g) 1.3.7	Bulgurový salát s chilli omáčkou, balkánský sýr, pečivo (420 g) 1.3.7.9	Kuřecí nugetky míchaný zeleninový salát, pikantní salsa, bagetka (420 g) 1.3	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, bagetka (420 g) 1.4.7	Salát z pečené zeleniny cuketa, lilek, paprika a cibule, pečivo (420g) 1.3.7
MENU 6	Kuřecí steak s dýňovou omáčkou, bulgur (150 g) 1,3,7	Pečená krkovice na kořenové zelenině a sušených švestkách, bramborový knedlík (150 g)	Krůtí prso tomatová omáčka, těstoviny (150 g) 1.3.7	Kuřecí steak ratatouille, pečené brambory (150 g) 1	Hovězí svíčková na smetaně, houškové knedlíky (150 g) 1.3.7.9.10
	Okurkový se zálivkou	Koblihý s náplní	Zelný s kapií	Míša řez\m3 ovoce	Rajčatový s majonézou

