

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté class | **kantýna**
Semtín zone

	Pondělí 24.03.2025	Úterý 25.03.2025	Středa 26.03.2025	Čtvrtek 27.03.2025	Pátek 28.03.2025
POLÉVKA	Kvěťáková 0,33l 1,7,9	Kuřecí vývar s masem a kapáním 0,33l 1,3,9	Kapustová se slaninou 0,33l 1,9	Ovarová s rýží 0,33l 1,9	Gulášová 0,33l 1,9
MENU 1	Uzená krkovička, hrachová kaše, kyselý okurek 100g 1,9	Kuřecí řízek v pивním těstíčku, bramborová kaše, zelny salát 100g 1,3,7	Znojemska hovēzī peēenē, houskovy knedlīk 100g 1,3,7,9	Krūtī řízek v kukuřičné strouhance, vařený brambor, bylinkový dresink 100g 1,3,7,9	Smažený vepřový řízek, bramborový salát 100g 1,3,7,9,10
MENU 2	Pavlišovský řízek (vepřový řízek, zelí, houskový knedlík) 100g 1,3,7,9	Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík 100g 1,3,7,9	Kuřecí Kung-Pao, čínské nudle 100g 1,3,6,9	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík 100g 1,3,7,9	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, s listovým špenátem, česnekem a sýrem 100g 1,3,7,9
MENU 3	Zeleninový kuskus s grilovaným tofu 420g 1,3,6,9	Červená čočka s restovanou zeleninou a rukolou 420g 1,9	Penne Pomodoro, parmezán 420g 1,3,7	Kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák 420g 1,3,7	Cizrna s grilovanou zeleninou, rukolou, pestem a parmezánem 420g 1,9
MENU 4	Milánské špagety s kuřecím masem, sýr 120g 1,3,7,9	Pečené filé na bylinkách, vařený brambor 150g 1,4,7,9	Krūtī stehenní kousky, zeleninový bulgur 120g 1,9	Maminčino kuřecí stehno (žampiony, drůbeží játra, těstoviny) 220g 1,3,7,9	Pečená Pražská šunka, bramborová kaše, kyselý okurek 120g 1,7,9
MENU 5	Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a nivou, bagetka 420g 1,3,7,8,9	Vepřová kotleta SOUS-VIDE na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka 420g 1,3,7,9	Řecký salát s grilovaným kuřecím masem, bagetka 420g 1,3,7,9	Těstovinový salát se šunkou a sýrem 420g 1,3,7	Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, bagetka 420g 1,3,7,9
MENU 6	Krakonošův kotlet, mačkané brambory s cibulkou 150g 1,3,7,9	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, tagliatelle s pestem 150g 1,3,9	Smažený sekaný telecí řízek, rakouský bramborový salát 150g 1,3,7,9,10	Grilovaná vepřová panenka, švestková majonéza, mačkané brambory s cibulkou 150g 1,7,9	Grilovaná krūtī prsa, houbové rizoto s kořenovou zeleninou 150g 1,9
	Mrkvový salát	Perník s jablky	Zelny salát s okurkou	Oválek	Rajčatový salát se zálivkou