

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class **kantýna**
Semín zone

| | Pondělí 25.11.2024 | Úterý 26.11.2024 | Středa 27.11.2024 | Čtvrtek 28.11.2024 | Pátek 29.11.2024 |
|----------------|---|---|---|---|---|
| POLÉVKA | Čočková | Česneková s vejci | Dršťková z hlívy | Kuřecí vývar s těstovinou | Couračka |
| MENU 1 | 0,33l 1,9, Sekaná pečeně, vařené brambory, kyselý okurek | 0,33l 1,3,9, Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík | 0,33l 1,9, Pikantní kuřecí palíčky na medu a zázvoru, dušená rýže | 0,33l 1,3,9, Pečená vepřová krkovička, mačkané brambory se zelím a škvarky | 0,33l 1,7,9 Čočka na kyselo, opečena klobása, kyselý okurek |
| MENU 2 | 100g 1,3,7,10, Hovězí guláš, čerstvá cibulka, houskový knedlík | 100g 1,3,7,9, Francouzské brambory, červená řepa | 220g 1,9, Čevabčiči, hořčice, cibulka, vařené brambory | 100g 1,7,9, Hovězí nudličky se zeleninou, čínské nudle | 100g 1,10, Vepřové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek |
| MENU 3 | 100g 1,3,7,9 Penne Pomodoro, parmezán | 100g 1,3,7, Gnocchi s grilovanou zeleninou, rukolou, pestem a parmezánem | 100g 1,3,7,10, Smažený sýr, vařené brambor, tatarská omáčka | 100g 1,3,6,9, Lívance s jogurtem a ovocem, sypané cukrem | 100g 1,7,9, Sojové biftečky s čínskou zeleninou, zeleninový kuskus |
| MENU 4 | 420g 1,3,7, Krůtí játra na cibulce, dušená rýže | 420g 1,3,7,9, Pečené filé na másle, vařené brambor | 420g 1,3,7,10, Hovězí kostky na česneku, houskový knedlík | 420g 1,3,7, Kostky vepřové plece na bylinkách, těstoviny | 420g 1,3,6,9, Maminčino kuřecí stehno(žampiony, játra, těstoviny) |
| MENU 5 | 150g 1,9, Rajčatový salát s hermelínem a majonézou, bagetka | 150g 1,4,7,9, Smažená pikantní kuřecí křidélka na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka | 120g 1,3,7,9 Těstovinový salát se šunkou a sýrem | 120g 1,3,9 Listové saláty, marinovaná červená řepa s pomerančem, ricotta, bagetka | 220g 1,3,9, Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka |
| MENU 6 | 420g 1,3,7,9, Krakonošův kotlet, mačkané brambory s cibulkou | 420g 1,3,7,9, Grilovaná krůtí prsa, houbové rizoto | 420g 1,3,7, Kuřecí steak, omáčka ze sušených rajčat, penne s bylinkovým pestem | 420g 1,3,7,9, Masový biftek, pečené brambory, česnekový dresink | 420g 1,3,7, Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík |
| | 150g 1,3,7,9, Mrkvový salát s jablky | 150g 1,9, Perník s jablky | 150g 1,3,7,9 Coleslaw | 150g 1,3,7,9, Oválek | 150g 1,3,7,9,10, Okurkový salát se zálivkou |