

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 23.09.2024	Úterý 24.09.2024	Středa 25.09.2024	Čtvrtek 26.09.2024	Pátek 27.09.2024
POLÉVKA	Brokolicová	Ovarová s rýží	Bramborová	Kuřecí vývar s nudlemi	Fazolová s uzeným masem
MENU 1	0,33l 1,7,9. Opečená klobása, hrachová kaše, kyselá okurka	0,33l 1,9. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka ,kolínka okurka	0,33l 1,9. Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,3,9. Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9. Sekaná pečeně nadívaná špekem, bramborový salát
MENU 2	100g 1,9. Plzeňský hovězí guláš, houskový knedlík	100g 1,3,9. Francouzské brambory,červená řepa	100g 1,3,7,9,1,0 Srbské vepřové rizoto, kyselá okurka	100g 1,3,7,9 Vepřové nudličky po sečuánsku, dušená rýže	100g 1,3,7,9,1,0. Vepřový Stroganoff, těstoviny
MENU 3	100g 1,3,7,9. Dýňové rizoto s uzeným tofu	100g 1,3,7,9. Špeclé s listovým špenátem, česnekem a cibulí, parmežán	100g 1,7,9. Červená čočka s restovanou zeleninou, rukola	100g 1,3,6,9. Lívance s jogurtem a ovocem, sypané cukrem	100g 1,3,7,9. Čínské nudle se sojovým masem a zeleninou
MENU 4	420g 1,6,9. Pečené rybí filé na kmíně, vařený brambor	420g 1,3,7,9. Krůtí stehenní kousky na houbách, dušená rýže	420g 1,9. Pečené kuřecí stehno na slanině, vařené brambory	420g 1,3,7 Krůtí kostky dušené v mrkvi, vařený brambor	420g 1,3,6,9. Restovaná kuřecí játra na cibulce, dušená rýže
MENU 5	150g 1,4,7,9. Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	120g 1,7,9. Těstovinový salát se zeleninou, pečenými žampiony a trhaným vepřovým masem	220g 1,7,9. Vajíčkový salát s uzenou paprikou, bagetka	120g 1,7,9. Pečená kuřecí prsa, salát Coleslaw, bagetka	150g 1,9. Hermelínový salát s rajčaty a majonézou, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7. Grilovaná vepřová kotleta, mačkané brambory , česnekový dresink	420g 1,3,7. Pečený hovězí krk na červeném víně, bramborový knedlík	420g 1,3,7,1,0. Králičí ragú, divoká rýže	420g 1,3,7. Vepřový závitok se slaninou a sušenou švestkou, mačkané brambory	420g 1,3,7. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselá okurka
	150g 1,3,7,9. Zelný salát s kapií	150g 1,3,7,9. Makovec	150g 0 Rajčatový salát s cibulí	150g 1,7,9. Pařížská tyčinka	150g 1,3,7. Zelný salát s mrkví