

JÍDELNÍ LÍSTEK 16. 06. - 20. 06. 2025

| PONĚLÍ  | POLEVKA 1                                     | STŘEDOMŮŘÍ                                                          | HLAVNÍ CHOD 1                                                           | HLAVNÍ CHOD 2                                             | JÍME ZDRAVĚ                                                                            | WOK PANEV                                                                                             | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                                           | BUFET TEPLÝ                                     |                                | OBĚDOVÝ SALÁT                                                                                                           |
|---------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | Drůbeží vývar s masem a nudlemi               | Krém z bílých fazolí s parmskou šunkou                              | Pikantní masová směs s játry, bramborák, salátek z kysaného zeli        | Vepřové kotleta STROGANOFF, dušená rýže                   | Grilovaný hermelín, grilovaná fečká zelenina, pita chléb                               | Kuřecí prsíčka v tmavé sójové omáčce, čínské nudle s řapíkatým celerem, bambusem a pórkem             | Grilovaná chapadla kalamár, pyré z pečených rajčat, sépiové těstoviny                                                                | Smažené kuřecí nugetky v parmezánové strouhance | Dušená zelenina na másle       |                                                                                                                         |
|         | 1, 3, 9   0,33 l   257 kJ                     | 1, 7, 9   0,33 l   422 kJ                                           | 1, 3, 7, 9   100 g   2961 kJ                                            | 1, 7, 9   120 g   2270 kJ                                 | 1, 3, 7   390 g   1989 kJ                                                              | 1, 3, 6, 9, 11   150 g   2522 kJ                                                                      | 1, 3, 7, 9   390 g   2165 kJ                                                                                                         | 1, 3, 7, 11                                     | 7                              |                                                                                                                         |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | 39 Kč / (*25 Kč)                                                    | 135 Kč / (*109 Kč)                                                      | 145 Kč / (*115 Kč)                                        | VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                              | 149 Kč / (*139 Kč)                                                                                    | 199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                                   | Pažitkový brambor, bylinkový dresink            | BLP VEG                        | 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)                                                                                               |
| ÚTERY   | POLEVKA 1                                     | STŘEDOMŮŘÍ                                                          | HLAVNÍ CHOD 1                                                           | HLAVNÍ CHOD 2                                             | STŘEDOMŮŘÍ                                                                             | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                            | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                                           | BUFET TEPLÝ                                     |                                | OBĚDOVÝ SALÁT                                                                                                           |
|         | Hovězí vývar s játrovou rýží                  | Polévka z pečených rajčat s grilovanými kousky ryb a mořskými plody | Hamburská vepřová plec, houskový knedlík                                | Smažený vepřový řízek, rakouský bramborový salát          | Zapečený lilek plněný zeleninovým ragú a feta sýrem, listové saláty, bylinkový dresink | Cannelloni plněné vepřovým masem, rajčaty, pancettou zapečené v parmezánovém bešamelu, listové saláty | BURGER Z LOSOSA v rajčatové ciabattě, rukola, parmezán, rajčata, grilované papriky a cukety, listové saláty, medovo-hořčičný dresink | Kuřecí rolky plněné sušenými rajčaty            | Pečené brambory, tzatziki      |                                                                                                                         |
|         | 1, 3, 9   0,33 l   302 kJ                     | 2, 4, 6, 9, 14   0,33 l   352 kJ                                    | 1, 3, 7, 9, 10   100 g   2772 kJ                                        | 1, 3, 7, 10   120 g   2922 kJ                             | 7   390 g   1942 kJ                                                                    | 1, 3, 7   390 g   2872 kJ                                                                             | 1, 4, 7, 9, 10   150 g   3278 kJ                                                                                                     |                                                 | 7                              |                                                                                                                         |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | BLP<br>39 Kč / (*25 Kč)                                             | 135 Kč / (*109 Kč)                                                      | 149 Kč / (*115 Kč)                                        | BLP VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                          | 159 Kč / (*149 Kč)                                                                                    | 199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                                   | BLP VEG                                         | Grilovaná cuketa               | Dýňová paella                                                                                                           |
| STŘEDA  | POLEVKA 1                                     | POLEVKA 2                                                           | HLAVNÍ CHOD 1                                                           | HLAVNÍ CHOD 2                                             | BEZMASÝ POKRM                                                                          | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                            | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                                           | BUFET TEPLÝ                                     |                                | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                              |
|         | Drůbeží vývar s masem a droždíovými knedlíčky | Bramborový krém s osmaženou houskou                                 | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka                  | Rajská s hovězím masem, houskový knedlík /kolínka/        | Špeclé s hříbkovou omáčkou a listovou petrželkou                                       | Fusilli Carbonara, listová petržel, parmezán                                                          | Teleci OSSOBUCO, safránové rizoto, lanýžový demi glace                                                                               | Vepřová krkovička na černém pivu                | Kroupové rizoto se zeleninou   | Řecká musaka                                                                                                            |
|         | 1, 3, 7, 9   0,33 l   341 kJ                  | 1, 3, 7, 9   0,33 l   425 kJ                                        | 7, 9   390 g   2344 kJ                                                  | 1, 3, 7, 9   120 g   2669 kJ                              | 1, 3, 7   390 g   2289 kJ                                                              | 1, 3, 7   390 g   2312 kJ                                                                             | 7, 9   200 g   2872 kJ                                                                                                               | 1, 9                                            | 1, 7, 9                        |                                                                                                                         |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | VEG<br>39 Kč / (*25 Kč)                                             | BLP<br>129 Kč / (*109 Kč)                                               | 145 Kč / (*115 Kč)                                        | VEG<br>139 Kč / (*129 Kč)                                                              | 159 Kč / (*139 Kč)                                                                                    | BLP<br>199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                            | Štuchané brambory s cibulkou                    | BLP VEG                        | 1, 3, 7, 9/390 g/2892 kJ                                                                                                |
| ČTVRTEK | POLEVKA 1                                     | STŘEDOMŮŘÍ                                                          | HLAVNÍ CHOD 1                                                           | HLAVNÍ CHOD 2                                             | STŘEDOMŮŘÍ                                                                             | HLAVNÍ CHOD 3                                                                                         | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                                           | BUFET TEPLÝ                                     |                                | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                              |
|         | Hovězí vývar s masem a tarhoňou               | Cuketový krém                                                       | Přírodní plátek z vykostěných kuřecích stehen, bramborová kaše, salátek | Kachní roláda, červené zeli, kynutý bramborový knedlík    | Zeleninový Burger, halloumi sýr, tapenáda z červené čočky, batáty                      | Tvarohové knedlíčky s vanilkovým krémem a borůvkami                                                   | Paella s mořskými plody a lososem                                                                                                    | Dušené telecí na bylinkách                      | Zapečené těstoviny s brokolicí | Řecký zeileinový salát s grilovanou vepřovou panenkou, černými olivami, feta sýrem, pšeničná placka s rajčatovým pestem |
|         | 1, 3, 7, 9   0,33 l   262 kJ                  | 1, 7, 9   0,33 l   369 kJ                                           | 1, 7, 9   120 g   2132 kJ                                               | 1, 3, 7, 9   120 g   2989 kJ                              | 1, 3, 7   390 g   1982 kJ                                                              | 1, 3, 7   390 g   2503 kJ                                                                             | 4, 7, 9   390 g   2135 kJ                                                                                                            | 7, 9                                            | 1, 3, 7                        |                                                                                                                         |
|         | 29 Kč / (*23 Kč)                              | VEG<br>39 Kč / (*25 Kč)                                             | 135 Kč / (*109 Kč)                                                      | 149 Kč / (*115 Kč)                                        | VEG<br>159 Kč / (*149 Kč)                                                              | VEG<br>115 Kč / (*105 Kč)                                                                             | BLP<br>199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                            | Pečené brambory, žampiony s listovou petrželí   | BLP VEG                        | 1, 3, 7, 8/ 390 g/ 2241 kJ                                                                                              |
| PÁTEK   | POLEVKA 1                                     | POLEVKA 2                                                           | HLAVNÍ CHOD 1                                                           | HLAVNÍ CHOD 2                                             | JÍME ZDRAVĚ                                                                            | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                            | STŘEDOMŮŘÍ                                                                                                                           | BUFET TEPLÝ                                     |                                |                                                                                                                         |
|         | Zeleninový vývar se špenátovými nudlemi       | Krkonošské kyselo                                                   | Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor                            | Hovězí pečené na hříbkách, dušená rýže /houskový knedlík/ | Cizrnové kari, basmati rýže                                                            | Pizza Salami Picante Calabrese                                                                        | Filet pražmy královské, ratatouille zelenina, parmezánové noky, bazalkové pesto                                                      | Kuřecí roláda se špenátem a slaninou            | Dušená karotka na másle        |                                                                                                                         |
|         | 1, 3, 7, 9   0,33 l   232 kJ                  | 1, 3, 7, 9   0,33 l   442 kJ                                        | 1, 3, 7, 10   150 g   2479 kJ                                           | 1, 3, 7, 9   120 g   2755 kJ                              | 6, 7, 8, 9   390 g   1821 kJ                                                           | 1, 3, 7   32 cm   kJ                                                                                  | 1, 3, 4, 7, 9   140 g   2347 kJ                                                                                                      | 1, 3, 7                                         | 7                              |                                                                                                                         |
|         | VEG<br>29 Kč / (*23 Kč)                       | 39 Kč / (*25 Kč)                                                    | 135 Kč / (*109 Kč)                                                      | 145 Kč / (*115 Kč)                                        | BLP VEG<br>139 Kč / (*129 Kč)                                                          | 159 Kč / (*139 Kč)                                                                                    | 199 Kč / (*189 Kč)                                                                                                                   | Bylinkové brambory                              | BLP VEG                        | 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)                                                                                               |

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ



\* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm