

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class | **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 29.07.2024	Úterý 30.07.2024	Středa 31.07.2024	Čtvrtek 01.08.2024	Pátek 02.08.2024
POLÉVKA	Brokolicová	Ovarová s rýží	Bramborová	Uzený vývar s rýží	Zelná s uzeným masem
MENU 1	0,33l 1,7,9, Sekaná pečeně, vařené brambory, kyselá okurka	0,33l 1,9, Čočka na kyselo, uzená krkovička, cibulka, čalamáda	0,33l 1,9, Pečené kuřecí stehno na slanině, houskový knedlík	0,33l 1,9, Krůtí roláda se žampiony, dušená rýže	0,33l 0 Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík
MENU 2	100g 1,3,7,10, Hovězí nudličky se zeleninou a zázvorem, čínské nudle	100g 1,10, Smažený sekaný řízek s nivou, vařené brambory, kyselá okurka	220g 1,3,7,9, Pikantní vepřová směs, bramboráčky	100g 1,9, Vepřový guláš s klobásou, houskový knedlík	100g 1,3,7,9, Králičí rizoto, sýr, kyselá okurka
MENU 3	100g 1,3,6,9, Bramborový guláš s houbami, chléb	100g 1,3,7, Penne Pomodoro, parmežán	100g 1,3,9, Rizoto s hlívuou ústřičnou a kořenovou zeleninou, sýr, kyselá okurka	100g 1,3,7,9, Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem	100g 1,7,9, Špeclé s restovanou cibulkou a houbami
MENU 4	420g 1,3,7,9, 0	420g 1,3,7,9, 0	420g 1,3,9, 0	420g 1,3,7, 0	420g 1,3,9, 0
MENU 5	120g 0 Kuřecí stripsy na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	220g 0 Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a ricotou, bagetka	120g 0 Pečená krůtí prsa na řeckém salátu, bagetka	120g 0 Fazolový salát s kukuřicí a opečenou slaninou, bagetka	150g 0 Těstovinový salát s kuřecím masem, baby špenátem, parmežán
MENU 6	420g 1,3,7, Krůtí steak s omáčkou ze sušených rajčat a smetany, bylinkové těstoviny	420g 1,3,7, Grilovaná vepřová krkovička, česnekový dresink, pečené brambory	420g 1,3,7, Hovězí karabáček na hříbkách, divoká rýže	420g 1,3,7, Grilovaná vepřová panenka, pečené brambory, tzatziky	420g 1,3,7, Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, kyselá okurka
	150g 1,3,7,9, Zelný salát s okurkou	150g 1,7,9, Kakaovník s jablky	150g 1,9, Mrkvový salát s ananasem	150g 1,3,7,9, Punčový řez	150g 1,3,7, Rajčatový salát s cibulí